

Lavendel

(*Lavandula officinalis*) erklärt:

Du Mensch bist die Verbindung zwischen Himmel und Erde, du brauchst nicht so angestrengt und ernsthaft versuchen, sie auseinander zu halten.



Der Lavendel fasziniert mich für Auszüge deshalb besonders, weil es ganz egal ist, ob du die Tinktur, einen Ölauszug oder einen Essigauszug daraus herstellst, alle riechen stark, angenehm und unverwechselbar nach Lavendel. Lavendelessig oder auch Rosenblütenessig waren vor etlichen Jahrzehnten noch ganz beliebte Erfrischungsmittel, wenn sommerliche Hitze dem Kreislauf etwas zu schaffen machte. Auch Wadenwickel bei Fieber müssen mit Lavendelessig ganz angenehm sein, weil die ausgleichende, klärende und harmonisierende Wirkung vom Lavendel gut dazu passt. Um Auszüge herzustellen, verwendest du vom Lavendel die ganz aufgeblühten Blütenstängel.