

Ringelblume

Wie kleine, leuchtende, vom Himmel gefallene Sonnen wandern und blühen Ringelblumen monatelang durch unsere Gärten. Da kann einem schon das Herz aufgehen!

Ich bin immer versucht, die Beschreibung der Ringelblume auf einen einzigen Satz zu beschränken: **die Ringelblume heilt schlecht heilende Wunden.**



Mehr muss man eigentlich nicht wissen. Gut ist aber schon, sich bewusst zu machen, dass es nicht nur um körperliche Wunden geht, sondern natürlich auch um schlecht heilende Wunden seelischer Verletzungen.

Sehr interessant finde ich, sich die familiären Beziehungen von Heilpflanzen näher anzusehen. Die Ringelblume gehört zur sehr prominenten Familie der sogenannten Korbblütler – die Blüten öffnen sich meist wie ein kleiner Korb. Sie haben eine runde Blütenmitte (mit oft unfruchtbaren Blüten) und sind von einem fruchtbaren Kranz von Zungenblüten umgeben. Bei der Ringelblume sind diese Zungenblüten gelb oder orange. Ringelblume wird die Pflanze genannt, weil ihre Samen sich von außen zur Blütenmitte hin wie kleine Kipferl einringeln.

Viele bekannte und wichtige Heilpflanzen gehören zur Pflanzenfamilie der Korbblütler: Echinacea (der Rote Sonnenhut), Kamille, Schafgarbe, Gänseblümchen, Arnika... Sie alle haben einen Bezug zu verletzter Haut und zu Wunden, alle ein bisschen anders. Korbblütler enthalten sehr häufig große Mehrfachzucker-Verbindungen, die vom menschlichen Immunsystem unter Umständen als potentielle Gefahr eingestuft werden können, wodurch es relativ häufig zu Überempfindlichkeitsreaktionen kommen kann. Noch nie gehört habe ich das vom Gänseblümchen (das deshalb ja auch Arnika der Kinder genannt wird), öfter kennt man das von Echinacea und Arnika. Gerade deshalb sind diese Pflanzen bei schlecht heilenden Wunden so heilsam, weil das Immunsystem stark angeregt wird und problematische Bakterien deutlich gehemmt werden.

Die Farbe Orange gibt uns auch den Hinweis zu einem thematischen Bezug zum Sakralchakra, einerseits fröhlicher Sinnlichkeit, andererseits frühkindlichen und damit meist unbewussten Verletzungen. Deshalb ist die Ringelblume eine Pflanze für jeden Menschen jedes Alters und wunderbarer, hübscher Bestandteil vieler Teemischungen!