

Rosmarin

Der Rosmarin, speziell sein Duft, stärkt uns auf eine sehr spezielle Weise. Er **befreit unsere Feuerkraft** und damit unsere **Tatkraft** aus diversen Blockaden.

Oft haben wir ein sehr starkes Gefühl haben, etwas tun zu wollen oder zu müssen, aber wissen nicht, wohin wir unser Tun lenken sollen, und ob es überhaupt passend ist.

Das kann uns innerlich ordentlich unter Druck setzen. Deshalb hat Rosmarin auch einen starken Bezug zur Blutdruck-Regulation. Besonders bekannt ist seine blutdrucksteigernde Wirkung, das bedeutet aber nicht, dass Rosmarin prinzipiell blutdrucksteigernd wirkt. Er tut es dann, wenn es nötig ist. Bei bestimmten Formen von Bluthochdruck wird er ganz im Gegenteil (aber in sehr niedriger Dosierung) den erhöhten Blutdruck senken, weil durch die Durchwärmung und Anregung des Körpers die Durchblutung verbessert wird. Die vorhandene Blutmenge wird dadurch besser verteilt und der erhöhte Druck gesenkt.



Eines der Geheimnisse der wesensgemäßen Anwendung von Pflanzen liegt in der Erkenntnis, dass eben nicht prinzipiell eine größere Menge mehr hilft. Ein ganz sanfter, kleiner Impuls hingegen kann eine gute, passende Selbst-Regulation auslösen. Sehr sanft sind die Impulse von Duft und Blütenessenz, deshalb ist eine Kombination wie in unseren Kräuter-Dreiklängen besonders fein.

Rolf Kinkelen hat für seine Beschreibung des Duftwesens Rosmarin folgende Worte gefunden: *„Einerseits fordert Rosmarin uns auf, Zustände auszuhalten, die wir aber andererseits auch schöpferisch motiviert verändern sollen. Ich-Bewusstsein und Geisteskraft werden gestärkt, um nicht zu verharren, sondern aus dem inneren Gleichgewicht heraus zur Tat zu schreiten“*

Auch wenn wir uns die Beschreibung und Erfahrungen mit der spagyrischen Rosmarin-Essenz anschauen, finden wir dort ähnliche Formulierungen: Rosmarin kann die Kreislauf-Verhältnisse stabil halten, die gesamte Durchblutung verbessern (der Gefäße und Organe). Auf der seelischen Ebene stärkt er unseren Willen und unsere Klarheit, belastende und herausfordernde Situationen zu verändern.

Und zu guter Letzt das Knospen- Mazerat, dass in herausragender Weise die Leber und die Galle stärkt und damit unsere Kompetenz, Gifte – auch emotionaler Natur – gut zu entsorgen. Ist die Leber gestärkt, wird dadurch auch die Willenskraft und Belastbarkeit gestärkt.