



# Workshop

## Free Bleeding – Freie Menstruation

**Wann:** 13.11.2021  
08:30 – 16:00 (mit Mittagspause)

**Wo:** Lebenswerkstätten Stainz  
Hauptplatz 9  
8510 Stainz

**Kosten:** 120€

Wir werden uns von verschiedenen Seiten dem Thema zuwenden, gemeinsam Möglichkeiten erarbeiten, uns Fragen stellen und sie beantworten.

Nehmt bitte unbedingt eine Matte mit und evtl. eine Decke (wir werden mindestens eine Meditation machen), zieht euch etwas Bequemes an und freut euch auf einen spannenden und gemütlichen Tag.

Wenn ihr euch Notizen machen wollt, da nehmt bitte auch etwas zu schreiben mit. Ein kleines Handout wird es geben.

**Anmeldung:** bis 10.11.2021 unter +43 677 62401486 oder unter [office@seelenbaeumchen.at](mailto:office@seelenbaeumchen.at)



