

Natur-Apotheke



Was ist die Natur-Apotheke

Die Naturapotheke ist eine alltagstaugliche, praktische Einrichtung für alle, die ihre Hausapotheke gerne mit den wichtigsten natürlichen pflanzlichen Helfern und traditionell bewährten Anwendungen ausstatten möchten. In der Naturapotheke geht es vor allem um die Anwendung unserer Pflanzenfreunde.

Die verschiedenen Teile der Naturapotheke ergänzen sich, alle zusammen ergeben eine runde Sache. Aber jeder Teil ist für sich abgeschlossen und deshalb auch einzeln zu buchen.

Selbstverständlich ersetzen Wissen und Zubereitungen niemals den Besuch bei einem Arzt. Sie geben Dir aber Werkzeuge in die Hand, bei alltäglichen Unpässlichkeiten selbst etwas Passendes tun zu können. Und vor allem auch abschätzen zu lernen, in welchen Situationen ärztliche Begleitung unbedingt nötig ist!

Kosten € 30,- /Abend

Weiterbildung in den Lebenswerkstätten

Wir bieten in den Lebenswerkstätten unterschiedliche Stufen der Weiterbildung an:

Für Kräuter- und Gartenneulinge bietet sich unsere Reihe **„Kräuter schlicht und einfach“** erklärt an. Hier könnt ihr die Herstellung verschiedener Zubereitungen ganz einfach lernen!

Wenn jemand bereits Erfahrung hat & sich intensiver mit der Thematik Naturheilkunde befassen möchte, bietet unsere **„Akademie der lebendigen europäischen Naturheilkunde“ (ALENA)** dafür gute Gelegenheit!

Bei Interesse fragt gerne bei uns Lebenswerkstätten nach!

Unsere Termine 2023/23, jeweils Mittwoch 19-22 Uhr

- ❖ 14. September 2022 *Darm-Bindegewebe-Immunsystem*
- ❖ 28. September 2022 *Immunsystem stärken, Grundlagen
Homöopathie*
- ❖ 12. Oktober 2022 *Erkältungskrankheiten, Lymphatisches System*
- ❖ 9. November 2022 *Säure-Basen-Haushalt, schematische
Beschwerden*
- ❖ 23. November 2022 *Unruhe – Schlafprobleme, Grundlagen
Blütenessenzen*
- ❖ 7. Dezember 2022 *Erschöpfung – Lichtmangel – Depression*
- ❖ 11. Jänner 2023 *Niere – Blase – Wasserhaushalt – Salz,
Kneippen*
- ❖ 25. Jänner 2023 *Wickel und Auflagen*
- ❖ 8. Februar 2023 *Leber – Galle – Stoffwechsel*
- ❖ 1. März 2023 *Frühling – Neustart – Entgiftung, Grundlagen
Gemmotherapie, Knospenmazerate*
- ❖ 15. März 2023 *Läuse Würmer, Milben, Parasiten als Training
fürs Immunsystem*
- ❖ 29. März 2023 *Schockerfahrungen, Traumata, Spagyrik*
- ❖ 12. April 2023 *Burnout, Depression, Nebennieren-
Erschöpfung, Mitochondriopathie*
- ❖ 26. April 2023 *Verletzungen, Verbrennungen, Hydrolate,
Salben*
- ❖ 10. Mai 2023 *Herz-Kreislauf-Schwindel, Aromatherapie*
- ❖ 24. Mai 2023 *Gefäßsystem, Orthomolekulare Nährstoffe*
- ❖ 7. Juni 2023 *Übelkeit, Durchfall, Sommergrippe*
- ❖ 21. Juni 2023 *Insektenstiche, Sonnenbrand*

Mag. pharm. Ursula Gerhold



Studiert habe ich an der Universität Pharmazie, danach in unterschiedlichen Institutionen Homöopathie, Blütenessenzen, Traditionelle europäische Medizin (besonders Phytotherapie und Spagyrik), orthomolekulare Nährstoffe, Aromatherapie, effektive Mikroorganismen, Gemmotherapie, Schüssler Mineralstoffe – ein Ende ist nicht abzusehen.

Wie es heute ganz gut zum Ausdruck kommt in “work in progress” und “learning by doing”.

In meinem privaten Alltag bin ich Ehefrau, Mutter und Großmutter, Gärtnerin, Köchin, Medizinfrau, Sängerin, Blockflötistin, Malerin und ganz prinzipiell leidenschaftliche Selbstermächtigerin.

Außerdem bin ich eine begeisterte Geschichtenerzählerin, ich erzähle Geschichten über Pflanzen und Blüten, über Körper und Seelen, über Mikroorganismen und die Erde, über Gefühle und Dramen – das ganze Leben ist ein einziger, faszinierender Roman!



LEBENSWERKSTÄTTEN
STAINZ



Lebenswerkstätten Stainz

Hauptplatz 9

8510 Stainz

☎ 03463/ 60 4 83

✉ office@lebenswerkstaetten-stainz.at

www.lebenswerkstaetten-stainz.at

