

ALENA



AKADEMIE FÜR
LEBENDIGE NATURHEILKUNDE

nach Mag. pharm. Ursula Gerhold



Inhaltliches

- Der Mensch als Teil des Organismus Erde: Der Boden als lebendiger Organismus, die Haut des Planeten Erde, unsere wesentlichste materielle Lebensgrundlage – die Menschheit verliert, zerstört sich zunehmend den Boden unter den Füßen. Lebendige, heilsame Nahrungs- und Medizinpflanzen können nur in einem lebendigen Boden wachsen.
- Der individuelle menschliche Organismus: Der menschliche Körper als bewusstes Körper-Geist-Seele-Wesen. Auch hier sehen wir wieder die Dreiheit. Ganzheit, das heißt „heil“ sein, ist nur möglich, wenn alle drei Aspekte harmonisch zusammenklingen, wenn das Einmalige durchklingt (personare). Wird nur der Körper, als die materielle, physikalische, chemische Funktionseinheit betrachtet, muss jedes Bemühen um Gesundung zur Körper-Reparatur verkommen.
- Der Mensch als Teil seiner sozialen Organismen: Erst durch Beziehungen und das Gefühl von Verbundenheit mit anderen Menschen und der Natur, durch den bewussten Austausch über Sprache erfahren wir uns als Menschen. Die natürliche und die soziale Umgebung, ihre „Temperatur“, prägen uns und lassen das persönliche Gefühl von Heimat entstehen. Wenn also dieser Aspekt der Gesundheit außer Acht gelassen wird, fehlt zwangsläufig Wesentliches zum tiefen Wohlbefinden.

Seit März 2022 bieten wir mit unserer Ausbildung die Möglichkeit, gut anwendbares naturheilkundliches Wissen und Kompetenz für viele verschiedene Lebens- und Arbeitsbereiche so zu vermitteln, dass das Selbstvertrauen für den Alltag umfassend gestärkt wird.

Ihr schließt alle unsere Ausbildungen mit einem entsprechenden Zertifikat ab.

Es gibt den Grundkurs + zusätzliche Aufbaumodule und einen Multiplikatoren-Kurs, bei dem wir zukünftig Lehrende auf unsere Arbeit in der Akademie vorbereiten!

Dauer der Ausbildung:

12 Monate (März-Februar)

170 Einheiten

Weitere Infos auf Anfrage unter
office@lebenswerkstaetten-stainz.at

Modul 0 Einführung		
Modul 0/1 Über die Akademie	Modul 0/2 Kennenlernen	Modul 0/1 Geschichte der europäischen Heilkunde
Modul 1 Lebensgrundlagen		
Modul 1/1 Urprinzipien des Lebens	Modul 1/2 Ordnungen in traditionellen Heilsystemen, Philosophien, Zahlen	Modul 1/3 Urahnen: Sonne, Wasser, Sternen- staub und Mikroorganismen
Modul 2 Sprache der Natur		
Modul 2A In der Landschaft 1. Biotope, Geografie, Klima, usw. theoretisch 2. Exkursion	Modul 2B Im und am menschlichen Körper 1. Zellorganismus, Bindegewebe, Grundregulation 2. Gewebe, Organe, Körperlandschaften, Chakren, usw. 3. Konstitutionen, Temperamente, Modalitäten, Regulation	Modul 2C In sozialen Organismen
Modul 3 Reaktionsfähigkeit stärken		
Modul 3A Im Boden mit den Pflanzen	Modul 3B Im menschlichen Körper 1. Den Körper stärken, Theorie 2.1 Kochen mit (Wild-) Kräutern 2.2 Traditionelle Esskultur 2.3 Fermentieren 3. Wasseranwendungen, Kneippen 4. Fasten	Modul 3C In sozialen Organismen
Modul 4 Werkzeuge/Praxis		
Modul 4A 1. Gartengestaltung 2. Pflanzen ziehen und pflanzen 3. Pflanzenbestimmu- ng 4. Heilkräuterwander- ungen	Modul 4B 1. Pflanzenwirkstoffe 2.1 Urmedizin 2.2 Honig- und Bienen- produkte 3.1 Kräuter ernten und Trocknen 3.2 Kräuterauszüge, wässrig 3.3 Kräuterauszüge, ölig 4.1 Pflanzendüfte Räucherwerk 4.2 Pflanzendüfte 5.1 Haut-Seifen 5.2 Salben und Balsame	Modul 4C Soziale Werkzeuge kennenlernen
Modul 5 Anwendungen im Alltag		
Modul 5A Kräuterprodukte, Kräutermischungen, Teemischungen, Kräuterkissen, Kräutersalze	Modul 5B Eigenanwendung 1. Auflagen, Wickel, Kompressen 2. Kräuter- Hausapotheke kompakt	

Mag. pharm. Ursula Gerhold



Studiert habe ich an der Universität Pharmazie, danach in unterschiedlichen Institutionen Homöopathie, Blütenessenzen, Traditionelle europäische Medizin (besonders Phytotherapie und Spagyrik), orthomolekulare Nährstoffe, Aromatherapie, effektive Mikroorganismen, Gemmotherapie, Schüssler Mineralstoffe – ein Ende ist nicht abzusehen.

Wie es heute ganz gut zum Ausdruck kommt in "work in progress" und "learning by doing".

In meinem privaten Alltag bin ich Ehefrau, Mutter und Großmutter, Gärtnerin, Köchin, Medizinfrau, Sängerin, Blockflötistin, Malerin und ganz prinzipiell leidenschaftliche Selbstermächtigerin.

Außerdem bin ich eine begeisterte Geschichtenerzählerin, ich erzähle Geschichten über Pflanzen und Blüten, über Körper und Seelen, über Mikroorganismen und die Erde, über Gefühle und Dramen – das ganze Leben ist ein einziger, faszinierender Roman!



Hauptplatz 9
8510 Stainz
☎ 03463/ 60 4 83
✉ office@lebenswerkstaetten-
stainz.at
www.lebenswerkstaetten-stainz.at

