

## Termine ALENA G 2024/25 Grundkurs



### **KURSORT:**

Kreis Haus, Grazer Str. 6, 8510 Stainz, Ausnahmen lt. Angabe

<b><u>Allgemein</u></b>		
09. Februar 2024	Abschluss ALENA G 2022/23	15- ca.19 Uhr
09. Februar 2024	Info Abend ALENA 2024/24	ca. 19-21 Uhr
10. Februar 2024	Netzwerktreffen aller ALENAs	Ab 9 Uhr
10. Februar 2024	im Anschluss Fortbildungsnachmittag	14 – 18 Uhr

<b><u>Jahreslehrgang</u></b>				
22./23.03.2024	1. KT Kreis-Haus	Fr 15-21 Uhr	Modul 0/1 Modul 0/2 Modul 0/3	Ankommen, Abläufe Kennenlernen in der Gruppe Geschichte der europäischen Heilkunde
	Kreis-Haus	Sa 9-18 Uhr	Modul 1/1 Modul 1/2 Modul 1/3	Urprinzipien des Lebens Ordnungen in trad. Heilsystemen, Philosophien, Zahlen Urahen: Sonne, Wasser, Sternenstaub, Mikroorganismen
12./13.04.2024	2. KT Kreis-Haus	Fr 15-19 Uhr Fr 19-21 Uhr	<b>Modul 2A/2***</b> Modul 2A/1	<b>Exkursion</b> (Landschaft spüren am <b>Lukashof</b> ) (VW) Biotope, Geografie, Klima usw. theoretisch
	Kreis-Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 2A/2 Modul 3A	Exkursion (Pflanzenwesen spüren) (VW) Im Boden mit den Pflanzen
03./04.05.2024	3. KT Kreis-Haus	Fr 15-19 Uhr Fr 19-21 Uhr	Modul 4A/1 Modul 2B/1	Gartengestaltung, Workshop Zellorganismus, Bindegewebe, Grundregulation
	Kreis-Haus	Sa 9-12 Uhr Sa 13-15 Uhr Sa 15-18 Uhr	Modul 2B/2 <b>Modul 4A/4/1</b> Modul 2B/3	Gewebe, Organe, Körperlandschaften, Chakren... <b>Heilkräuterwanderung</b> Konstitutionen, Temperamete, Modalitäten, Regulation
24./25.05.2024	4. KT Kreis Haus	Fr 15-19 Uhr Fr 19-21 Uhr	Modul 2C Modul 4A/3	Soziale Organismen (CK oder SF) Pflanzenbestimmung
	<b>Flam- berg</b>	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	<b>Modul 4A/2</b> <b>Modul 4A/4/2</b>	<b>Pflanzen ziehen und pflanzen</b> (Kleine Farm) <b>Heilkräuterwanderung</b> (Kleine Farm)

\*\* Bitte folgendes mitbringen: Yogamatte oder ähnliches, Decke, Polster, Wasserschüssel, Waschlappen

\*\*\* Bitte folgendes mitbringen: Witterungsangepasste Kleidung, Sitzunterlage/Liegeunterlage (ev. Decke), Schreibsachen, kleiner Rucksack, Wasserflasche

() externer Referent

14./15.06.2024	5.KT	Fr 15-17 Uhr Fr 17-21 Uhr	<b>Modul 4A/4/3</b> Modul 4B/3.1	<b>Heilkräuterwanderung</b> (☼ Hof LWS sonst Krois-Haus) Kräuter ernten und Trocknen
	Krois Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 4B/3.2 Modul 4B/3.3	Kräuterauszüge, wässrig Kräuterauszüge, ölig
05./06.07.2024	6. KT Krois Haus	Fr 15-21 Uhr	Modul 4B/1	Pflanzenwirkstoffe
	Krois-Haus	Sa 9-18 Uhr	Modul 4B/1	Pflanzenwirkstoffe
02./03.08.2024	7. KT <b>Stallhofen</b>	Fr 15-21 Uhr	<b>Modul 4A/4.4</b> <b>Modul 4B/2.2</b>	<b>Kräuterwanderung</b> <b>Honig- und Bienenprodukte</b> (JM)
	Krois-haus <b>Lukas-hof</b>	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 4B/2.1 <b>Modul 4B/4.2</b>	Urmedizin <b>Pflanzendüfte (Hydrolate)</b> (DH)
06./07.09.2024	8. KT Krois-Haus	Fr 15-21 Uhr	Modul 4B/5.2	Salben und Balsame
	Krois-Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 3B/1 Modul 3C/1	Den Körper stärken, Theorie Soziale Organismen stärken (CK oder SF)
04./05.10.2024	9. KT Krois-Haus	Fr 15-19 Uhr	Modul 4B/5.1	Haut-Seifen (AK)
	Krois-Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 3B/2.1. Modul 3B/2.3	Kochen mit (Wild-) Kräutern (MH) Fermentieren
08./09.11.2024	10. KT <b>Krois-Haus</b>	Fr 15-17 Uhr Fr 17-21 Uhr	<b>Modul 4A/4.5</b> Modul 4B/4.1	<b>Kräuterwanderung</b> Pflanzendüfte, Räucherwerk (AK)
	Krois-Haus	Sa 9-18 Uhr	Modul 3B/ 2.2	Traditionelle Esskultur (MH)
06./07.12.2024	11. KT Krois-Haus	Fr 15-21 Uhr	Modul 5B/2	Kräuter-Hausapotheke kompakt
	Krois-Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 13-18 Uhr	Modul 5A Modul 5B/1	Kräuterprodukte, Kräutermischungen, Teemischungen, Kräuterkissen, Kräutersalze Auflagen, Wickel, Kompressen
17./18.01.2025	12. KT Krois-Haus	Fr 15-21 Uhr	Modul 4C	Soziale Werkzeuge kennenlernen (BPE)
	Krois-Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 3B/4** Modul 3B/3**	Fasten (KF) Wasseranwendungen, Kneippen (KF)

\*\* Bitte folgendes mitbringen: Yogamatte oder ähnliches, Decke, Polster, Wasserschüssel, Waschlappen

\*\*\* Bitte folgendes mitbringen: Witterungsangepasste Kleidung, Sitzunterlage/Liegeunterlage (ev. Decke), Schreibsachen, kleiner Rucksack, Wasserflasche

() externer Referent

07.02.2025	Abschlussfeier Im Krois-Haus
------------	---------------------------------

### Weitere Termine

07. Februar 2025	Abschluss & Info-Abend ALENA 2024/25
08. Februar 2025	Netzwerktreffen & Fortbildung für alle ALENAs

Ab Ende Februar            startet der neue Multiplikatoren Kurs  
 Ab Ende März                startet der neue Jahreslehrgang G & SP  
 Sep-Jänner                    Zusatzmodule möglich

### ALENA Kosten:

Fortbildungsnachmittag für alle Absolventen, 4h    € 50,--  
 Zusatzmodule / Aufbaumodule, 2-tägig            € 200,--  
 Jahreslehrgang G & SP, März-März                € 2.200,--/€ 2.400,--(12 Raten à € 200)

Multiplikatoren Kurs, 5-tägig                        € 500,--(\*)

(\*) ein jährlicher Aufwandsbeitrag von € 100,-- berechtigt Euch für ein weiteres Jahr, unsere Unterlagen & Videos sowie die Bezeichnung ALENA, zu benutzen.

\*\* Bitte folgendes mitbringen: Yogamatte oder ähnliches, Decke, Polster, Wasserschüssel, Waschlappen

\*\*\* Bitte folgendes mitbringen: Witterungsangepasste Kleidung, Sitzunterlage/Liegeunterlage (ev. Decke), Schreibsachen, kleiner Rucksack, Wasserflasche

() externer Referent