

Termine ALENA G 2024/25 Grundkurs



KURSORT:

Kreis Haus, Grazer Str. 6, 8510 Stainz, Ausnahmen lt. Angabe

<u>Allgemein</u>		
09. Februar 2024	Abschluss ALENA G 2022/23	15- ca.19 Uhr
09. Februar 2024	Info Abend ALENA 2024/24	ca. 19-21 Uhr
10. Februar 2024	Netzwerktreffen aller ALENAs	Ab 9 Uhr
10. Februar 2024	im Anschluss Fortbildungsnachmittag	14 – 18 Uhr

<u>Jahreslehrgang</u>				
22./23.03.2024	1. KT Kreis-Haus	Fr 15-21 Uhr	Modul 0/1 Modul 0/2 Modul 0/3	Ankommen, Abläufe Kennenlernen in der Gruppe Geschichte der europäischen Heilkunde
	Kreis-Haus	Sa 9-18 Uhr	Modul 1/1 Modul 1/2 Modul 1/3	Urprinzipien des Lebens Ordnungen in trad. Heilsystemen, Philosophien, Zahlen Urahnen: Sonne, Wasser, Sternenstaub, Mikroorganismen
12./13.04.2024	2. KT Kreis-Haus	Fr 15-19 Uhr Fr 19-21 Uhr	Modul 2A/2*** Modul 2A/1	Exkursion (Landschaft spüren am Lukashof) (VW) Biotope, Geografie, Klima usw. theoretisch
	Kreis-Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 2A/2 Modul 3A	Exkursion (Pflanzenwesen spüren) (VW) Im Boden mit den Pflanzen
03./04.05.2024	3. KT Kreis-Haus	Fr 15-19 Uhr Fr 19-21 Uhr	Modul 4A/1 Modul 2B/1	Gartengestaltung, Workshop Zellorganismus, Bindegewebe, Grundregulation
	Kreis-Haus	Sa 9-12 Uhr Sa 13-15 Uhr Sa 15-18 Uhr	Modul 2B/2 Modul 4A/4/1 Modul 2B/3	Gewebe, Organe, Körperlandschaften, Chakren... Heilkräuterwanderung Konstitutionen, Temperamete, Modalitäten, Regulation
24./25.05.2024	4. KT Kreis Haus	Fr 15-19 Uhr Fr 19-21 Uhr	Modul 2C Modul 4A/3	Soziale Organismen (CK oder SF) Pflanzenbestimmung
	Flam- berg	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 4A/2 Modul 4A/4/2	Pflanzen ziehen und pflanzen (Kleine Farm) Heilkräuterwanderung (Kleine Farm)

** Bitte folgendes mitbringen: Yogamatte oder ähnliches, Decke, Polster, Wasserschüssel, Waschlappen

*** Bitte folgendes mitbringen: Witterungsangepasste Kleidung, Sitzunterlage/Liegeunterlage (ev. Decke), Schreibsachen, kleiner Rucksack, Wasserflasche

() externer Referent

14./15.06.2024	5.KT	Fr 15-17 Uhr Fr 17-21 Uhr	Modul 4A/4/3 Modul 4B/3.1	Heilkräuterwanderung (☼ Hof LWS - sonst Krois-Haus) Kräuter ernten und Trocknen
	Krois Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 4B/3.2 Modul 4B/3.3	Kräuterauszüge, wässrig Kräuterauszüge, ölig
05./06.07.2024	6. KT Krois Haus	Fr 15-21 Uhr	Modul 4B/1	Pflanzenwirkstoffe
	Krois-Haus	Sa 9-18 Uhr	Modul 4B/1	Pflanzenwirkstoffe
02./03.08.2024	7. KT Stallhofen	Fr 15-21 Uhr	Modul 4A/4.4 Modul 4B/2.2	Kräuterwanderung Honig- und Bienenprodukte (JM)
	Krois-haus Lukas-hof	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 4B/2.1 Modul 4B/4.2	Urmedizin Pflanzendüfte (Hydrolate) (DH)
06./07.09.2024	8. KT Krois-Haus	Fr 15-21 Uhr	Modul 4B/5.2	Salben und Balsame
	Krois-Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 3B/1 Modul 3C/1	Den Körper stärken, Theorie Soziale Organismen stärken (CK oder SF)
04./05.10.2024	9. KT Krois-Haus	Fr 15-19 Uhr	Modul 4B/5.1	Haut-Seifen (AK)
	Krois-Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 3B/2.1. Modul 3B/2.3	Kochen mit (Wild-) Kräutern (MH) Fermentieren
08./09.11.2024	10. KT Krois-Haus	Fr 15-17 Uhr Fr 17-21 Uhr	Modul 4A/4.5 Modul 4B/4.1	Kräuterwanderung Pflanzendüfte, Räucherwerk (AK)
	Krois-Haus	Sa 9-18 Uhr	Modul 3B/ 2.2	Traditionelle Esskultur (MH)
06./07.12.2024	11. KT Krois-Haus	Fr 15-21 Uhr	Modul 5B/2	Kräuter-Hausapotheke kompakt
	Krois-Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 13-18 Uhr	Modul 5A Modul 5B/1	Kräuterprodukte, Kräutermischungen, Teemischungen, Kräuterkissen, Kräutersalze Auflagen, Wickel, Kompressen
17./18.01.2025	12. KT Krois-Haus	Fr 15-21 Uhr	Modul 4C	Soziale Werkzeuge kennenlernen (BPE)
	Krois-Haus	Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 3B/4** Modul 3B/3**	Fasten (KF) Wasseranwendungen, Kneippen (KF)

** Bitte folgendes mitbringen: Yogamatte oder ähnliches, Decke, Polster, Wasserschüssel, Waschlappen

*** Bitte folgendes mitbringen: Witterungsangepasste Kleidung, Sitzunterlage/Liegeunterlage (ev. Decke), Schreibsachen, kleiner Rucksack, Wasserflasche

() externer Referent

07.02.2025	Abschlussfeier Im Krois-Haus
------------	---------------------------------

Weitere Termine

07. Februar 2025	Abschluss & Info-Abend ALENA 2024/25
08. Februar 2025	Netzwerktreffen & Fortbildung für alle ALENAs

Ab Ende Februar startet der neue Multiplikatoren Kurs
 Ab Ende März startet der neue Jahreslehrgang G & SP
 Sep-Jänner Zusatzmodule möglich

ALENA Kosten:

Fortbildungsnachmittag für alle Absolventen, 4h € 50,--
 Zusatzmodule / Aufbaumodule, 2-tägig € 200,--
 Jahreslehrgang G & SP, März-März € 2.200,--/€ 2.400,--(12 Raten à € 200)

Multiplikatoren Kurs, 5-tägig € 500,--(*)

(*) ein jährlicher Aufwandsbeitrag von € 100,-- berechtigt Euch für ein weiteres Jahr, unsere Unterlagen & Videos sowie die Bezeichnung ALENA, zu benutzen.

** Bitte folgendes mitbringen: Yogamatte oder ähnliches, Decke, Polster, Wasserschüssel, Waschlappen
 *** Bitte folgendes mitbringen: Witterungsangepasste Kleidung, Sitzunterlage/Liegeunterlage (ev. Decke),
 Schreibsachen, kleiner Rucksack, Wasserflasche
 () externer Referent