

Termine ALENA SP 2024/25 Soziale Potenziale



KURSORT:

Kreis Haus, Grazer Str. 6, 8510 Stainz, Ausnahmen lt. Angabe

<u>Jahreslehrgang</u>				
22./23.03.2024	1. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 0/1 Modul 0/2 Modul 0/3	Ankommen, Abläufe Kennenlernen in der Gruppe Geschichte der europäischen Heilkunde
		Sa 9-18 Uhr	Modul 1/1 Modul 1/2 Modul 1/3	Urprinzipien des Lebens Ordnungen in trad. Heilsystemen, Philosophien, Zahlen Urahen: Sonne, Wasser, Sternenstaub, Mikroorganismen
12./13.04.2024	2. KT	Fr 15-17 Uhr Fr 19-21 Uhr	Modul 2A/1 Modul 2C/1.1	Lebensraum-Wanderung (U) Lebensrollen analysieren, Systemisches Menschenbild, Lebensbereiche im Einklang (SF)
		Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 2A/2+2B Modul 2C/1.2	Grundregulation, Tempera- mente, Konstitutionen (UG) Demografischer Wandel (Generationen-Potentiale), Miteinander in Kontakt (SF)
17./18.05.2024	3. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 2C/2	Enneamm (BB)
		Sa 9-18 Uhr	Modul 2C/3	Glaubenssätze, Strukturfunktionen, Verhaltensbarometer (BB)
31.5./1.6.2024	4. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 2C/4	Körperwahrnehmung (SE)
		Sa 9-18 Uhr	Modul 2C/5	Zauber der Sprache (BPE)
14./15.06.2024	5. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 2C/6	Ich und mein Körper, Kraft und Haltung (SE)
		Sa 9-18 Uhr	Modul 3C/1	Reframing, Visualisieren, Lebenslinienarbeit (BPE)
05./06.07.2024	6. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 3C/2	Befreites Schreiben (BB)
		Sa 9-18 Uhr	Modul 3C/3	Gesprächskunst 1+2 (BB)
02./03.08.2024	7. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 3C/4	Sinneswahrnehmungsübungen, Reaktionsfähigkeit stärken, wieder ins Lot finden (SE)
		Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 3C/5 Modul 3A/1	Kontakt, Verbindung, Beziehung (SE) Reaktionsfähigkeit stärken im Boden (UG)
06./07.09.2024	8. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 4C/1	Glückskreuz, Pranayama (SE)
		Sa 9-13 Uhr Sa 14-18 Uhr	Modul 4C/2 Modul 3B/1	Ein Leitbild erstellen (SE)

() externer Referent

				Reaktionsfähigkeit stärken im Körper (UG)
18./19.10.2024	9. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 4C/3	Anker, Konfliktarbeit, Positionswechsel (BPE)
		Sa 9-18 Uhr	Modul 4C/4	Rubicon-Modell, Methoden im Handlungskreis, Zeitverschwendung-Zeitgewinn, Positives Denken (SF)
22./23.11.2024	10. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 4C/5	Aufstellungsarbeit (BB, BPE, SR, SF, UG)
		Sa 9-18 Uhr	Modul 4C/5	Aufstellungsarbeit (BB, BPE, SE, SF, UG)
06./07.12.2024	11. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 4C/6	Breathwork, Rhythmus, Embodiment (SF)
		Sa 9-18 Uhr	Modul 4C/7	Visionboard, Fallübung, Aufstellungsarbeit am Systembrett (BB)
17./18.01.2025	12. KT	Fr 15-21 Uhr	Modul 4A + 5A, Modul 4B + 5B	Werkzeuge kennenlernen und gruppenangepasste Workshops gestalten (UG)
		Sa 9-18 Uhr	Modul 5C	Aus dem Gelernten anhand selbstgewählter Fallbeispiele praxisnah miteinander üben (BB, BPE, SE, SF, UG)
07.02.2025	Abschlussfeier			

Weitere Termine

07. Februar 2025	Abschluss & Info-Abend ALENA 2024/25
08. Februar 2025	Netzwerktreffen & Fortbildung für alle ALENAs

Ab Ende Februar startet der neue Multiplikatoren Kurs
 Ab Ende März startet der neue Jahreslehrgang
 Sep-Jänner Zusatzmodule möglich

ALENA Kosten:

Fortbildungsnachmittag für alle Absolventen, 4h € 50,--
 Zusatzmodule / Aufbaumodule, 2-tägig € 200,--
 Jahreslehrgang G & SP, März-März € 2.200,--/€ 2.400,--(12 Raten à € 200)

Multiplikatoren Kurs, 5-tägig € 500,--

(*) ein jährlicher Aufwandsbeitrag von € 100,-- berechtigt Euch für ein weiteres Jahr, unsere Unterlagen & Videos sowie die Bezeichnung ALENA, zu benutzen.

() externer Referent