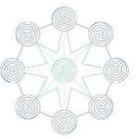


## Produktkatalog \*

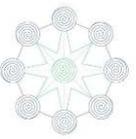
Laplanta ist unser Gewerbe zur Lebensmittel-Erzeugung und hat zwei Ziele.  
Erstens wollen wir mit Laplanta erstklassige, und nicht ganz alltägliche Lebensmittel erzeugen –  
für Menschen und für Pflanzen.  
Und zweitens entsteht dadurch ein gemeinsam entwickeltes und gemeinsam getragenes produktives  
Netzwerk von Pflanzenanbau, -ernte und -Weiterverarbeitung in unmittelbarer Nähe.

Deshalb lautet der Untertitel von Laplanta: „Kooperation mit Pflanzen“

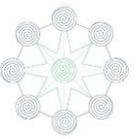


## Inhaltsverzeichnis

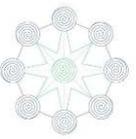
Kräutersalz .....	6
Sonnensalz.....	6
Rosa Basilikum Salz.....	6
Grünes Salz .....	6
Bitterkraft Salz .....	6
Kräuterpulver .....	6
Artemisia annua .....	6
Kräuterpulver NEU: Saubermacher 25g .....	6
Teevolution .....	7
1 Hoheiten unter sich .....	7
2 Mit entspannter Mitte volle Kraft voraus.....	7
3 Kraft und Balance für die täglichen Herausforderungen.....	7
4 Für einen guten Start in den Tag .....	7
5 Durchatmen und Teetrinken nach einem langen Tag.....	7
6 Auf los geht's los in den frischen Frühling.....	8
7 So lässt sich die Sommerhitze genießen .....	8
8 Wenn die ersten kühlen Herbstabende kommen .....	8
9 Unser inneres Licht finden wir am besten, wenn es draußen finster ist.....	8
10 Feine Balance für das Feuelement in uns .....	8
11 Feine Balance für das Luftelement in uns .....	8
12 Feine Balance für das Wasserelement in uns.....	9
13 Feine Balance für das Erdelement in uns .....	9
14 Kräutergenuss aus Stainz .....	9
15 Auf munteren Beinen durch den Tag.....	9
Kräuter-Oxymel.....	9
Stainzdudler.....	9
Gesteinsmehle .....	10
Klino.....	10
Dolo .....	10
Bento .....	10
Kräutermischungen.....	11
Bärenstarke Kräutermischung .....	11
Stainztaibitter .....	11
Frühjahrsputz .....	11
Weißer Mond .....	11
Roter Mond .....	11



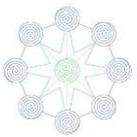
Schwarzer Mond.....	11
Kräuter tropfenweise.....	12
Brennnessel* .....	12
Einjähriger Beifuß* .....	12
Goldrute* .....	12
Kapuzinerkresse* .....	12
Karde* .....	12
Löwenzahn* .....	12
Odermennig*.....	12
Roter Sonnenhut* .....	13
Salbei* .....	13
Spitzwegerich* .....	13
Storchenschnabel* .....	13
Tausendgüldenkraut* .....	13
Thymian* .....	13
Vogelmiere* .....	13
Wermut* .....	14
Kräuter-Dreiklang.....	14
Baldrian* .....	14
Braunelle* .....	14
Einjähriger Beifuß* .....	15
Goldrute* .....	15
Gundelrebe*.....	15
Heilziest* .....	15
Holunderblüten* .....	15
Johanniskraut* .....	15
Kamille* .....	15
Lavendel* .....	16
Limonenthymian* .....	16
Lindenblüte* .....	16
Löwenzahn* .....	16
Mädesüß* .....	16
Odermennig*.....	16
Oregano* .....	16
Pfefferminze* .....	17
Ringelblume*.....	17
Rose* .....	17
Rosmarin*.....	17
Rotklee*.....	17



Salbei* .....	17
Scharfgabe* .....	17
Storchenschnabel* .....	18
Wilde Bergamotte* .....	18
Zitronenmelisse* .....	18
Blütenessenzen .....	19
1 Blütenessenz Apfelbaum* .....	19
2 Blütenessenz Arnika* .....	19
3 Blütenessenz Baldrian* .....	19
4 Blütenessenz Basilikum* .....	19
5 Blütenessenz Borretsch* .....	19
6 Blütenessenz Braunelle* .....	19
7 Blütenessenz Brombeere* .....	19
8 Blütenessenz Eiche* .....	19
9 Blütenessenz Einjähriger Beifuß* .....	20
10 Blütenessenz Frauenmantel* .....	20
11 Blütenessenz Gänseblümchen* .....	20
12 Blütenessenz Goldrute* .....	20
13 Blütenessenz Gundelrebe* .....	20
14 Blütenessenz Günsel* .....	20
15 Blütenessenz Hauhechel* .....	20
16 Blütenessenz Heilziest* .....	20
17 Blütenessenz Holunder* .....	21
18 Blütenessenz Johanniskraut* .....	21
19 Blütenessenz Iris* .....	21
20 Blütenessenz Kamille* .....	21
21 Blütenessenz Kapuzinerkresse* .....	21
22 Blütenessenz Knoblauch* .....	21
23 Blütenessenz Königskerze* .....	21
24 Blütenessenz Lavendel* .....	21
25 Blütenessenz Lindenblüte* .....	21
26 Blütenessenz Löwenzahn* .....	22
27 Blütenessenz Mädesüß* .....	22
28 Blütenessenz Odermennig* .....	22
29 Blütenessenz Oregano* .....	22
30 Blütenessenz Ringelblume* .....	22
31 Blütenessenz Rose* .....	22
32 Blütenessenz Rosmarin* .....	22
33 Blütenessenz Rotklee* .....	22



34 Blütenessenz Salbei* .....	23
35 Blütenessenz Schafgarbe* .....	23
36 Blütenessenz Storchenschnabel* .....	23
37 Blütenessenz Tausendgüldenkraut* .....	23
38 Blütenessenz Veilchen* .....	23
39 Blütenessenz Walnussbaum* .....	23
40 Blütenessenz Wilde Bergamotte* .....	23
Blütenessenzen* (40) in Box inkl. Kartenset .....	24
Blütenessenzen Kartenset .....	24
7 Blüten für alle Fälle* .....	24
Pflanzen für Pflanzen .....	25
„Ich komme klar mit Veränderung!“ .....	25
„Ich komme klar mit viel Stress!“ .....	25
„Ich komme klar mit feuchter Kälte!“ .....	26
„Ich komme klar mit trockener Hitze!“ .....	26
„Ich komme klar mit meinem Stoffwechsel!“ .....	26
„Ich komme klar mit Abgrenzung!“ .....	26
„Ich komme klar mit meinem Energiehaushalt!“ .....	26
EIN HERZLICHES WILLKOMMEN! .....	27
ÜBER UNS .....	27
ENTWICKLUNG DER LEBENSWERKSTÄTTEN .....	27
ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN .....	28



## Kräutersalz

Für unsere Kräutersalze verwenden wir LUT-Salz (Persisches Wüstensalz), weil wir von der Qualität überzeugt sind und weil es für uns quasi eine sehr regionale Ressource ist. LUT-Salz wird aus Persien direkt nach Deutschlandsberg importiert – und das ist nur 12 km von Stainz entfernt!

Dazu kommen außergewöhnliche Kräuter vom Lukashof (Stainz), vom Biohof Haas (Lannach) und aus der Gärtnerei Höller (St. Stefan) in noch außergewöhnlichen Kombinationen. Kurkuma und Schwarzer Pfeffer ergänzen wir von Sonnentor.

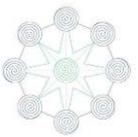
Fein vermahlen bekommst Du sie im Streuglas oder im Nachfüllglas.

	<p><b>Sonnensalz</b> <b>60g</b></p> <p>Persisches Wüstensalz, Kurkuma, Blüten von Sonnenblume, Ringelblume und Goldrute, schwarzer Pfeffer</p>
	<p><b>Rosa Basilikum Salz</b> <b>60g</b></p> <p>Persisches Wüstensalz, Blütenknospen vom Afrikanischen Strauch-Basilikum, Rosenblüten, schwarzer Pfeffer</p>
	<p><b>Grünes Salz</b> <b>60g</b></p> <p>Persisches Wüstensalz, Rosmarin, Currykraut, Brennnesselblätter, Löwenzahnblätter</p>
	<p><b>Bitterkraft Salz</b> <b>60g</b></p> <p>Persisches Wüstensalz, Einjähriger Beifuß, Schafgarbe, schwarzer Pfeffer</p>

## Kräuterpulver

	<p><b>Artemisia annua</b> <b>30g</b></p> <p>...Text folgt...</p> <p><u>Zutaten:</u></p>
--	---

**Kräuterpulver NEU: Saubermacher 25g**



## Teevolution

„von hier für da“, div. Sorten von 1 bis 15

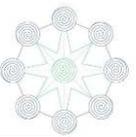
### DIE STAINZ-LANNACH-KRÄUTER-CONNECTION

Manchmal brauchen Träume ein bisschen länger, bis sie gelebt werden...

Eine Handvoll Menschen - drei Unternehmen (Biohof Haas Lannach, Lukashof Genussmanufaktur Grafendorf, Lebenswerkstätten Stainz) - im Einklang mit der Natur, die BIO-logisch fühlen, denken, handeln und zusammenwirken.

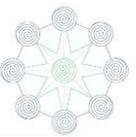
Ihr gemeinsames Ziel: die lebendigsten und schönsten Bio-Kräuter und Teemischungen von hier für da. Kräuter, die auf demselben Boden wachsen, dasselbe Wasser trinken, dieselben klimatischen Bedingungen erleben wie die Menschen, die hier leben. Ein schöner Gedanke, finde ich! Und dieses Ziel haben wir gemeinsam erreicht!

	<p><b>1 Hoheiten unter sich</b> <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Für den besonderen Genuss nur kurz (2-3min) ziehen lassen!</p> <p><u>Zutaten:</u> Zitronenverbene*, Strauchbasilikum-Blüten*, Beifuß-Blüten*</p>
	<p><b>2 Mit entspannter Mitte volle Kraft voraus</b> <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Für eine aromatische Bitterkraft nicht süßen!</p> <p><u>Zutaten:</u> Duftnessel*, Pfefferminze mild*, Löwenzahnblätter*, Beifuß*, Ehrenpreis*, Schafgarbe*, Heilziest*, Wermut*, Sonnenblumenblüten*</p>
	<p><b>3 Kraft und Balance für die „fraulichen“ Herausforderungen</b> <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Für eine blumige Note ca. 3 min. ziehen lassen, für mehr Bitterstoffe 5-10min.</p> <p><u>Zutaten:</u> Frauenmantel*, Schafgarbe*, Brenn-Nessel*, Beifuß*, Herzgespann*, Tulsi*, Rosenblüten*, Holunderblüten*, Ysop*</p>
	<p><b>4 Für einen guten Start in den Tag</b> <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Mit 1TL regionalem Honig verfeinern!</p> <p><u>Zutaten:</u> Apfelminze*, Limettenmelisse*, Duftnessel*, Zitronenverbene*, Schafgarbe*, Löwenzahnblätter* und Ringelblumenblüten*</p>
	<p><b>5 Durchatmen und Teetrinken nach einem langen Tag</b> <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Besonders kuschelig mit etwas Milch/Obers oder Hafermilch!</p> <p><u>Zutaten:</u> Zitronenmelisse*, Zitronenverbene*, Duftnessel*, Lindenblüten*, Goldmelisseblüten*, Malvenblüten* und Lavendelblüten*</p>



	<p><b>6 Auf los geht's los in den frischen Frühling</b>  <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Diese Mischung wird mit 1 EL frischem Zitronensaft noch basischer!</p> <p><u>Zutaten:</u>  <i>Apfelminze*, Brennessel*, Löwenzahnblätter*, Ehrenpreis*, Schafgarbe*, Zitronengras*, Zitronen-verbene*, Wermut*, Ringelblumenblüten*</i></p>
	<p><b>7 So lässt sich die Sommerhitze genießen</b>  <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Genieße diesen Tee eisgekühlt mit Zitrone, Limette oder Apfelsaft! Oder entdecke deine eigenen Kreationen!</p> <p><u>Zutaten:</u>  <i>Limettenmelisse*, Zitronenverbene*, Duftnessel*, Zitronengras*, Pfefferminze mild*, Ringelblumenblüten* und Kornblumenblüten*</i></p>
	<p><b>8 Wenn die ersten kühlen Herbstabende kommen</b>  <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Kuscheldecke, eine große Tasse Tee und ein gutes Buch!</p> <p><u>Zutaten:</u>  <i>Apfelminze*, Zitronenmelisse*, Schafgarbe*, Tulsi*, Beifuß*, Sonnenblumenblüten*, Rosenblüten*</i></p>
	<p><b>9 Unser inneres Licht finden wir am besten, wenn es draußen finster ist</b>  <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Duftlampe oder Räucher-Stövkchen mit feinen Düften, dazu wohlthuende Musik – so lässt es sich gut nach innen fühlen!</p> <p><u>Zutaten:</u>  <i>Zitronenmelisse*, Zitronengras*, Johanniskraut*, Lindenblüten*, Beifuß*, Tulsi* und Goldmelissenblüten*</i></p>
	<p><b>10 Feine Balance für das Feuelement in uns</b>  <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Die genüssliche Form des Feuers – besonders entspannend am Kamin oder Lagerfeuer!</p> <p><u>Zutaten:</u>  <i>Zitronenmelisse*, Zitronenverbene*, Löwenzahn*, Pfefferminze*, Heilziest*, Spitzwegerich*, Beifuß*, Odermennig*, Kamillenblüten*</i></p>
	<p><b>11 Feine Balance für das Luftelement in uns</b>  <b>20g</b></p> <p>Genuss-Tipp: Mit Quittensaft (oder Birnensaft) eine verblüffend charmante Geschmacks-Explosion - Startrampe für geistige Höhenflüge!</p> <p><u>Zutaten:</u>  <i>Schafgarbe*, Eisenkraut*, Apfelminze*, Tulsi*, Heilziest*, Herzgespann*, Beifuß*, Goldmelissen-Blüten*, Kornblumen-Blüten*</i></p>

\*bedeutet: aus kontrolliert biologischem Anbau, biologisch-dynamischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. AT-BIO-301.

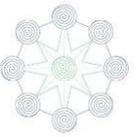


	<p><b>12 Feine Balance für das Wasserelement in uns</b> 20g</p> <p>Genuss-Tipp: Mit etwas Holunderblüten-sirup verfeinern und eventuell in der Badewanne/Pool genießen!</p> <p><u>Zutaten:</u> Apfelminze*, Brenn-Nessel*, Goldrute*, Löwenzahnblätter*, Zitronenverbene*, Beifuß*, Holunderblüten*, Rosmarin*, Ringelblumenblüten*</p>
	<p><b>13 Feine Balance für das Erdelement in uns</b> 20g</p> <p>Genuss-Tipp: Barfuß in der Wiese oder auf dem Boden sitzend genießen!</p> <p><u>Zutaten:</u> Limettenmelisse*, Duftnessel*, Eisenkraut*, Zitronengras*, Beifuß*, Strauchbasilikum*, Zitronenthymian*, Helmkraut*, Malvenblüten*</p>
	<p><b>14 Kräutergenuss aus Stainz</b> 20g</p> <p>Tipp: Nimm Dir den Geschmack unserer Hügel und Wiesen mit nach Hause!</p> <p><u>Zutaten:</u> Zitronenverbene*, Zitronenmelisse*, Duftnessel*, Pfefferminze mild*, Ringelblumenblüten*, Rosenblüten*, Kornblumenblüten*</p>
<p>NEU ... ...demnächst im Sortiment</p>	<p><b>15 Auf munteren Beinen durch den Tag</b> 20g</p> <p>Genuss-Tipp: Zwischendurch die Beine hochlegen und Tee kalt oder heiß genießen!</p> <p><u>Zutaten:</u> Steinklee kraut*, Buchweizenkraut*, Schafgarbenkraut*, Ringelblumenblüten*, Zitronenverbene*, Milde Minze*, Zitronengras*</p>

## Kräuter-Oxymel

	<p><b>Stainzdudler</b> 250ml</p> <p>Spritziger Genuss ohne Alkohol Unser Genusstipp: ca. 1 EL pro 250ml Wasser. Besonders edel: mit Sodawasser in Sektkelchen servieren.</p> <p><u>Zutaten:</u> Kastanienhonig*, Apfelessig*, Apfelminze*, Zitronenmelisse*, Lindenblüten*</p>
--	--

\*bedeutet: aus kontrolliert biologischem Anbau, biologisch-dynamischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. AT-BIO-301.

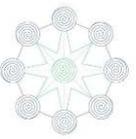


## Gesteinsmehle

Von einem Geologen in Niederösterreich erhalten wir verschiedene Steinmehle in gut geprüfter Qualität.

Du bekommst sie einzeln abgefüllt, in nachfüllbaren Gläsern.

	<p><b>Klino</b>  <b>180ml (80g)</b></p> <p>fein vermahlene Vulkangestein Klinoptilolith (Zeolith)</p> <p>Der Reiniger</p>
	<p><b>Dolo</b>  <b>180ml (200g)</b></p> <p>fein vermahlene Dolomitgestein (Calcium-Magnesium-Carbonat)</p> <p>Der Stärker</p>
	<p><b>Bento</b>  <b>180ml (120g)</b></p> <p>fein vermahlener Bentonit (Montmorillonit)</p> <p>Der Besänftiger</p>

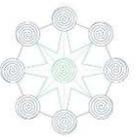


## Kräutermischungen

Kräutermischungen ist wie Tee zum Tropfen. Für unterwegs oder wenn es schnell gehen soll. Oder für Menschen, die Tee prinzipiell nicht so sehr lieben. Entweder pur oder in Wasser. Wunderbare Kräuterkraft für viele Gelegenheiten.

	<p><b>Bärenstarke Kräutermischung</b> 50ml oder 100ml</p> <p>antiviral, antibakteriell, stärkt das Immunsystem</p> <p><u>Inhaltsstoffe:</u> Kräuterauszug aus Kapuzinerkresse*, roter Sonnenhut*, Storchenschnabel*, Zitronenmelisse*, Kren*</p>
	<p><b>Stainztabitter</b> 50ml</p> <p>Kräuterbitter, Magen-Darm, Verdauung, Übelkeit, verdauungsfördernd</p> <p><u>Inhaltsstoffe:</u> Kräuterauszug aus Schafgarbe*, Tausendguldenkraut*, Löwenzahn*, Einjähriger Beifuß*, Andorn*</p>
	<p><b>Frühjahrsputz</b> 50ml</p> <p>Entgiftung</p> <p><u>Inhaltsstoffe:</u> Brennnessel*, Löwenzahn*, Vogelmiere*, Gundelrebe*, Storchenschnabel*</p>
	<p><b>Weißer Mond</b> 50ml</p> <p>für junge Frauen (vor dem ersten Kind, erste Periode, Hormonumstellung)</p> <p><u>Inhaltsstoffe:</u> Frauenmantel*, Schafgarbe*, Gänseblümchen*, Goldrute*, Himbeerknospen*</p>
	<p><b>Roter Mond</b> 50ml</p> <p>für erwachsene Frauen mittleren Alters (nach dem ersten Kind, Regelschmerzen)</p> <p><u>Inhaltsstoffe:</u> Frauenmantel*, Schafgarbe*, Rose*, Lavendel*, Brennnessel*</p>
	<p><b>Schwarzer Mond</b> 50ml</p> <p>für reife Frauen (Wechsel, Hormonumstellung)</p> <p><u>Inhaltsstoffe:</u> Frauenmantel*, Schafgarbe*, Salbei*, Rotklee*, Hopfen*</p>

\*bedeutet: aus kontrolliert biologischem Anbau, biologisch-dynamischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. AT-BIO-301.



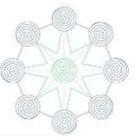
## Kräuter tropfenweise

Kräuter tropfenweise ist Tee zum Tropfen. Für unterwegs oder wenn es schnell gehen soll. Oder für Menschen, die Tee prinzipiell nicht so sehr lieben. Entweder pur oder in Wasser. Wunderbare Kräuterkraft für viele Gelegenheiten.

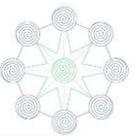


	<p><b>Brennessel*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Ich repräsentiere die nährende Urkraft des Lebens und fordere dich auf: nimm sie und bestärke dich – es ist alles da, was du brauchst!“</p>
	<p><b>Einjähriger Beifuß*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Ich repräsentiere mit meiner Form Stärke, Struktur und Ordnung, mit meinen Bitterstoffen durchströme ich dich warm und liebevoll. Deshalb begleite ich dich gut durch Veränderungen, unterstütze dich bei der Verdauung von schwer Verdaulichem und beim Ordnen deines Energiehaushaltes.“</p>
	<p><b>Goldrute*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Sieh mein leuchtendes Sonnengelb! Ich stärke auch dein inneres Leuchten, die Stabilität und Selbstverständlichkeit deines Ich-Bewusstseins. Trägst du bewusst oder unbewusst Erfahrungen von Demütigung und Entwürdigung in dir, lasse ich dich deine innere Würde und Lebensfreude wieder finden!“</p>
	<p><b>Kapuzinerkresse*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Ich begleite dich aus der Theorie in die Praxis, in dein vitales, eigenständiges Leben! Deshalb stärke ich auch dein Immunsystem!“</p>
	<p><b>Karde*</b> <b>50ml</b></p> <p>...Text folgt...</p>
	<p><b>Löwenzahn*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Ich zeige dir deinen unverwechselbaren, persönlichen Wert. Dann bist du nicht mehr so sehr angewiesen auf die ständige Wertschätzung von außen und kannst dich leichter von deinem Streben nach Perfektion verabschieden!“</p>
	<p><b>Odermennig*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Ich unterstütze dich dabei, Verspannung und Schmerz zu lösen, wenn du deine innere Anspannung wegen einer für dich unlösbaren Situation hinter der Maske deiner Fröhlichkeit versteckst. Du stehst in mutiger Wahrhaftigkeit zu deinem Dilemma!“</p>

\*bedeutet: aus kontrolliert biologischem Anbau, biologisch-dynamischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. AT-BIO-301.



	<p><b>Roter Sonnenhut*</b> 50ml</p> <p>„Wahre deine Grenzen mit Herzensgüte! Du bestimmst, wie nahe du etwas oder jemanden an dich herankommen lässt!“</p>
	<p><b>Salbei*</b> 50ml</p> <p>„Jede Aufgabe und jedes Alter braucht die angemessene Form des Feuers, sei weise – erkenne und anerkenne!“</p>
	<p><b>Spitzwegerich*</b> 50ml</p> <p>„Ich repräsentiere die besondere Kraft, auch unter ungünstigen, heiß gelaufenen und trockenen Bedingungen innere Kühle und Feuchtigkeit zu bewahren. Damit kann ich auch deine überhitzten Prozesse kühlen, kein Ausbrennen mehr nötig.“</p>
	<p><b>Storchenschnabel*</b> 50ml</p> <p>„Ich repräsentiere die Klarheit des Herzens und der bedingungslosen Liebe. Als Mensch bist du eingebettet in diese Liebe und dein Herz ist die Verbindung zu ihr. Erinnerung dich wieder daran, dann kannst du gut mit schockierenden Erfahrungen umgehen. Dein lymphatisches System arbeitet gut, Gift wird abtransportiert!“</p>
	<p><b>Tausendgüldenkraut*</b> 50ml</p> <p>„Von ganzem Herzen möchte ich zufrieden dem Leben dienen – das ist mein Lebensthema! Ich begleite dich in die liebevolle, bedingungslose Selbstliebe und Fürsorglichkeit-du opferst dich nicht mehr für die Zufriedenheit anderer auf! Es erfüllt dich mit tiefer Zufriedenheit, auf deine Art dem Leben zu dienen!“</p>
	<p><b>Thymian*</b> 50ml</p> <p>„Meine Kraft ist die milde, starke Sonnenwärme der warmen Sommernachmittage. Damit kann ich dich durchwärmen und zum Leben stärken wie eine beständige Glut, aus der du immer wieder dein Lebensfeuer entfachen kannst. Wenn dir die Luft ausgeht, dann denk an mich!“</p>
	<p><b>Vogelmiere*</b> 50ml</p> <p>„Ich bin die kleine Sternengöttin. Mit meiner lebendigen Frühlingskraft mache ich in dir alles sauber und klar – sternenklar!“</p>



	<p><b>Wermut*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Ich weiß, ich bin bitter, das liebt ihr Menschen nicht so sehr. Aber ich bin auch warm und stark und helfe dir, schwer Verdauliches zu verdauen. In meinem Namen steckt das Wort Mut: manchmal ermutige ich dich, neue Wege zu gehen, wenn die alten nicht mehr so gut passen!</p>
---	--

### Kräuter-Dreiklang

„Die Pflanzen erzählen über sich...“

In der Musik bezeichnet man das harmonische Zusammenklingen von drei Tönen – die 1., 3. und 5. Stufe einer Tonleiter – als Dreiklang.

Als **Kräuter-Dreiklang** bezeichne ich das harmonische Zusammenwirken von **drei zunehmend feineren, höher frequenten Zubereitungsformen einer Pflanze**.

Eine **Frischpflanzen-Tinktur** in 40%-igem Bio-Alkohol oder ein Pflanzen-Glycerit in einem Bio-Glycerin-Wasser-Gemisch bildet den Grundton der Mischung. Die Pflanze spricht in dieser Form mit uns durch die Substanz ihrer Wirkstoffe besonders deutlich auf der Körperebene.

Den 1.Oberton bildet das **Hydrolat**, also das durch Wasserdampf-Destillation gewonnene Pflanzen-/Blütenwasser der gleichen Pflanze. Über den Duft kommuniziert das Hydrolat besonders deutlich mit unserem limbischen System und damit mit der Gefühlsebene, v.a. den Gefühlserinnerungen.

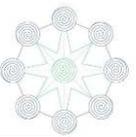
Vervollständigt wird unser Dreiklang durch die **Blütenessenz** der Pflanze, deren reine Information uns als harmonischer 2.Oberton, losgelöst von der Materie, auf der Seelenebene erreicht.

Unser System wird auf die „Sprache“ reagieren, die es gerade am besten verstehen kann. Wir gehen auf die Art mit dem Wesenhaften der Pflanze in Resonanz, sie klingt in uns als harmonischer Klang und wir können etwaige Verstimmungen/Disharmonien an dem Pflanzenklang stimmen.

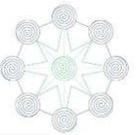


	<p><b>Baldrian*</b> <b>50ml</b></p> <p>Ich umspanne die ganze Bandbreite des Menschseins: mit mir lernst du, dich ohne Angst auf deine Spiritualität, die höchsten Höhen deines inneren Lichtes einzulassen (Bewusstheit), und ebenso auf die tiefsten Tiefen deines Unterbewusstseins (Bewusstlosigkeit/Schlaf)!</p>
	<p><b>Braunelle*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Mein englischer Name ist „Self Heal“: ich stärke dein Vertrauen in deine eigenen Regenerationskräfte/ Selbstheilungskräfte, du kannst jeden Tag neu anfangen!“</p>

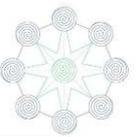
\*bedeutet: aus kontrolliert biologischem Anbau, biologisch-dynamischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. AT-BIO-301.



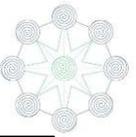
	<p><b>Einjähriger Beifuß*</b> 50ml</p> <p>„Ich repräsentiere mit meiner Form Stärke, Struktur und Ordnung, mit meinen Bitterstoffen durchströme ich dich warm und liebevoll. Deshalb begleite ich dich gut durch Veränderungen, unterstütze dich bei der Verdauung von schwer Verdaulichem und beim Ordnen deines Energiehaushaltes.“</p>
	<p><b>Goldrute*</b> 50ml</p> <p>„Sieh mein leuchtendes Sonnengelb! Ich stärke auch dein inneres Leuchten, die Stabilität und Selbstverständlichkeit deines Ich-Bewusstseins. Trägst du bewusst oder unbewusst Erfahrungen von Demütigung und Entwürdigung in dir lasse ich dich deine Würde und <i>Lebensfreude wieder finden!</i>“</p>
	<p><b>Gundelrebe*</b> 50ml</p> <p>„Ich bin die Erdheilerin: im Notfall kann ich bestimmte Bereiche heilsam bedecken, um sie vor Zerstörung zu bewahren. Andererseits zum passenden Zeitpunkt auch ans Licht und zur Heilung bringen, was unter der Oberfläche schwelt, was faul ist!“</p>
	<p><b>Heilziest*</b> 50ml</p> <p>„Mit meiner liebevollen Pflanzen-Weisheit kann ich deine Mitte stärken, entspannen und weiten. Kraft kann einströmen und sich im ganzen Körper harmonisch verteilen!“</p>
	<p><b>Holunderblüten*</b> 50ml</p> <p>„Ich begleite dich aus dem „Entweder- Oder“, aus dem Schwarz-Weiß-Denken: du triffst Entscheidungen nicht mehr prinzipiell, sondern konkret und eindeutig in deiner konkreten Gegenwart, im jeweils konkreten Moment.“</p>
	<p><b>Johanniskraut*</b> 50ml</p> <p>„Zur Sommer-Sonnenwende sammle ich in meinen Blüten die Feuerkraft der Sonne! Die schenke ich dir als Licht und Wärme von innen, Schutz und Geborgenheit von außen. Ich lasse „gebrannte Kinder“ wieder Vertrauen in die starke, heilsame Kraft des Feuers fassen!“</p>
	<p><b>Kamille*</b> 50ml</p> <p>„Ich bin offen, strahlend und hell wie du. Mit mir fühlst du, wann es für deinen Geist Zeit ist, zu rasten! Dann bleibst du entspannt!“</p>



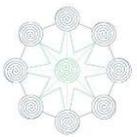
	<p><b>Lavendel*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Du, Mensch, bist die Verbindung zwischen Himmel und Erde: durch gute Verwurzelung kannst du klar denken und fühlst dich harmonisch an deinem Platz im Leben verankert!“</p>
	<p><b>Limonenthymian*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Meine Kraft ist die milde, starke Sonnenwärme der warmen Sommernachmittage. Damit kann ich dich durchwärmen und zum Leben stärken wie eine beständige Glut, aus der du immer wieder deine Lebensfeuer entfachen kannst. Wenn dir die Luft ausgeht, dann denk an mich!“</p>
	<p><b>Lindenblüte*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Mit mir fühlst du Einklang mit dem Universum, du weißt: „ich bin getragen, beschirmt und umhüllt von allumfassender, bedingungsloser Liebe, ich fühle mich „seelenruhig“!“</p>
	<p><b>Löwenzahn*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Ich zeige dir deinen unverwechselbaren, persönlichen Wert. Dann bist du nicht mehr so sehr angewiesen auf die ständige Wertschätzung von außen und kannst dich leichter von deinem Streben nach Perfektion verabschieden!“</p>
	<p><b>Mädesüß*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Ich kläre die Nebel der Überfüllung im Kopf, wenn dir alles zu viel ist, du dich überreizt fühlst und der Kopf zu schwer im Nacken lastet.“</p>
	<p><b>Odermennig*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Ich unterstütze dich dabei, Verspannung und Schmerz zu lösen, wenn du deine innere Anspannung wegen einer für dich unlösbaren Situation hinter der Maske deiner Fröhlichkeit versteckst. Du stehst in mutiger Wahrhaftigkeit zu deinem Dilemma!“</p>
	<p><b>Oregano*</b> <b>50ml</b></p> <p>„Ich ermuntere dich, auf deine Kraft zu achten. Vertraue in deine lebenserhaltende Kraft, Herzengüte und Lebenswärme. Verankere dich in deinem Leben, so haben „Vampire“ (Viren, Ängste, Gedanken...) keine Chance!“</p>



	<p><b>Pfefferminze*</b> 50ml</p> <p>„Mein Duft und meine Energie machen dir den Kopf frei! Du kannst gut sehen und denken und erkennst in Klarheit die nächsten Schritte auf deinem Weg!“</p>
	<p><b>Ringelblume*</b> 50ml</p> <p>„Ich helfe dir dabei, all deine Wunden auf allen Ebenen zu heilen. Dein „Ich-Bewusstsein“ ist zentriert, lebendig und kreativ!“</p>
	<p><b>Rose*</b> 50ml</p> <p>„Ich begleite dich dabei, deinen Schutzpanzer des Herzens abzulegen, damit du dich liebevoll, Blütenblatt für Blütenblatt dem menschlichen Leben öffnen kannst!“</p>
	<p><b>Rosmarin*</b> 50ml</p> <p>„Ich befreie deine Feuerkraft und damit deine Tatkraft aus diversen Blockaden. Ich stärke deinen Willen und deine Klarheit, um belastende und herausfordernde Situationen verändern zu können!“</p>
	<p><b>Rotklee*</b> 50ml</p> <p>„Achte und nütze deine Empfindsamkeit für Negativität, sie kann dir den Weg des Herzens weisen. Mit großer Präzision fühlst du, was für dich nicht passt. Du brauchst dieses Empfinden nicht in dir zu verstecken, mit mir lernst du, deine Ablehnung liebevoll und klar zu äußern!“</p>
	<p><b>Salbei*</b> 50ml</p> <p>„Jede Aufgabe und jedes Alter braucht die angemessene Form des Feuers, sei weise – erkenne und anerkenne!“</p>
	<p><b>Scharfgabe*</b> 50ml</p> <p>„Meine Themen sind: Urvertrauen ins Leben, Strukturierung und Definition des eigenen Raumes. Ich sage dir: „Geliebtes Kind, du bist ein einzigartiger, unverwechselbarer Aspekt des Universums-vertraue dem Selbst, schaffe dir Raum und wahre deine Grenzen!“</p>



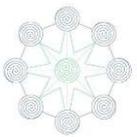
	<p><b>Storchschnabel*</b>  <b>50ml</b></p> <p>„Ich repräsentiere die Klarheit des Herzens und der bedingungslosen Liebe. Als Mensch bist du eingebettet in diese Liebe und dein Herz ist die Verbindung zu ihr. Erinnerung dich wieder daran, dann kannst du gut mit schockierenden Erfahrungen umgehen. Dein lymphatisches System arbeitet gut, Gift wird abtransportiert!“</p>
	<p><b>Wilde Bergamotte*</b>  <b>50ml</b></p> <p>Ich erinnere dich an ein sehr tiefes Thema, an die Suche nach dem Sinn deines Mensch Seins und deiner Lebensaufgabe. Die allererste Aufgabe ist immer das Überleben. Da ist es gut möglich, als Überlebensstrategie eine grundsätzlich negative Erwartungshaltung einzunehmen. Ich begleite dich aus dem Überleben ins Leben!</p>
	<p><b>Zitronenmelisse*</b>  <b>50ml</b></p> <p>„Jaja, verströme deinen Duft und deine Liebe aus übervollem Herzen, von Zeit zu Zeit sollst du aber in dir selbst ruhen – dann haben Viren nichts mehr zu tun!“</p>



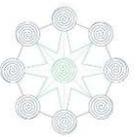
## Blütenessenzen

Dieser erste Satz von **40 Laplanta Blütenessenzen** ist aus Pflanzen entstanden, mit denen wir hier in der Region zusammenleben. Sie alle haben mich gerufen und ihre Geschichten erzählt. Es erfüllt mich mit großer Freude und Dankbarkeit, täglich immer tiefer in die Verbundenheit mit ihnen einzutauchen. Immer deutlicher können wir in der alltäglichen Anwendung ihre liebevolle Begleitung durch die fordernden Veränderungs- und Entwicklungsprozesse unserer Zeit fühlen.

	<p><b>1 Blütenessenz Apfelbaum*</b> <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich stehe für Reinigung, Stärke Klarheit und Unterscheidungsfähigkeit, lasse dich erkennen, was dich nährt (körperlich, geistig, spirituell) und was an dir zehrt!“</p>
	<p><b>2 Blütenessenz Arnika*</b> <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Meine Botschaft an dich: du kannst dich aus (auch sehr alten, tiefen) Verletzungen, Folgen von Schlag, Sturz, Erschütterung, wieder in deine Kraft aufrichten!“</p>
	<p><b>3 Blütenessenz Baldrian*</b> <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich umspanne die ganze Bandbreite des Menschseins: mit mir lernst du, dich ohne Angst auf deine Spiritualität, die höchsten Höhen deines inneren Lichtes einzulassen (Bewusstheit), und ebenso auf die tiefsten Tiefen deines Unterbewusstseins (Bewusstlosigkeit/Schlaf)!“</p>
	<p><b>4 Blütenessenz Basilikum*</b> <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich repräsentiere dein Königtum (Basileos ist der König auf Griechisch): Königin oder König – Frau oder Mann: du übernimmst die Regentschaft und Verantwortung über dein Leben!“</p>
	<p><b>5 Blütenessenz Borretsch*</b> <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich stehe für das wichtige Gefühl der Trauer. Ich Stärke deinen Mut und deine Kraft, bisher Vertrautes, das nicht mehr da ist oder nicht mehr passt, zu erkennen und zu benennen, um es dankbar zurücklassen zu können!“</p>
	<p><b>6 Blütenessenz Braunelle*</b> <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Mein englischer Name ist „Self Heal“: ich Stärke dein Vertrauen in deine eigenen Regenerationskräfte/Selbstheilungskräfte, du kannst jeden Tag neu anfangen!“</p>
	<p><b>7 Blütenessenz Brombeere*</b> <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Mein Thema ist die starke, vitale Fähigkeit zu träumen, lebendige Visionen zu formulieren. Auch wenn es den Anschein hat, dass dabei undurchdringliches Dickicht entsteht – meine Triebspitzen finden immer einen Weg zum Ziel. Genauso begleite ich dich „nicht zu möchteln sondern zu handeln“, helfe dir, deine Träume zu leben!“</p>
	<p><b>8 Blütenessenz Eiche*</b> <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich bin ein starker Baum und repräsentiere Kraft, Stärke und Verantwortung. Ich versöhne weibliche und männliche Kraft – sie sind deutlich verschieden und doch vollkommen ebenbürtig!“</p>

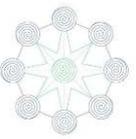


	<p><b>9 Blütenessenz Einjähriger Beifuß*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich repräsentiere mit meiner Form Stärke, Struktur und Ordnung, mit meinen Bitterstoffen durchströme ich dich warm und liebevoll. Deshalb begleite ich dich gut durch Veränderungen, unterstütze dich bei der Verdauung von schwer Verdaulichem und beim Ordnen deines Energiehaushaltes.“</p>
	<p><b>10 Blütenessenz Frauenmantel*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Man nennt mich die kleine Alchemistin. Ich begleite dich in deinen ureigenen (weiblichen) Rhythmus, hülle dich sanft in meinen weichen Blättermantel und lehre dich, deine eigene, unverwechselbare Lebensessenz ans Licht zu bringen!“</p>
	<p><b>11 Blütenessenz Gänseblümchen*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich, das Gänseblümchen, auch Tausendschönchen genannt, erinnere dich immer wieder daran, dass nichts und niemand die Reinheit und Unversehrtheit des Anfangs in dir zerstören kann, auch wenn du dich manchmal vom Leben zerrissen, gequetscht, zertrampelt oder besudelt fühlst!“</p>
	<p><b>12 Blütenessenz Goldrute*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Sieh mein leuchtendes Sonnengelb! Ich stärke auch dein inneres Leuchten, die Stabilität und Selbstverständlichkeit deines Ich-Bewusstseins. Trägst du bewusst oder unbewusst Erfahrungen von Demütigung und Entwürdigung in dir lasse ich dich deine innere Würde und Lebensfreude wieder finden!“</p>
	<p><b>13 Blütenessenz Gundelrebe*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich bin die Erdheilerin: im Notfall kann ich bestimmte Bereiche heilsam bedecken, um sie vor Zerstörung zu bewahren. Andererseits zum passenden Zeitpunkt auch ans Licht und zur Heilung bringen, was unter der Oberfläche schwelt, was faul ist!“</p>
	<p><b>14 Blütenessenz Günsel*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Mit meinem samtblauen Kelch ermutige ich dich: lass dich mutig in die tiefsten Abgründe deines Herzens (-Schmerzes) fallen. Du wirst auf dem Grund deines Herzens sanft in göttlicher Geborgenheit landen!“</p>
	<p><b>15 Blütenessenz Hauhechel*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„In meiner Farbe und Gestalt zeige ich dir etwas Wundervolles: das Weibliche und das Männliche auf der Herzesebene versöhnt und verbunden!“</p>
	<p><b>16 Blütenessenz Heilziest*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Mit meiner liebevollen Pflanzen-Weisheit kann ich deine Mitte stärken, entspannen und weiten. Kraft kann einströmen und sich im ganzen Körper harmonisch verteilen!“</p>

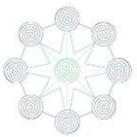


	<p><b>17 Blütenessenz Holunder*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich begleite dich aus dem „Entweder - Oder“, aus dem Schwarz-Weiß-Denken: du triffst Entscheidungen nicht mehr prinzipiell, sondern konkret und eindeutig in deiner konkreten Gegenwart, im jeweils konkreten Moment.“</p>
	<p><b>18 Blütenessenz Johanniskraut*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Zur Sommer-Sonnenwende sammle ich in meinen Blüten die Feuerkraft der Sonne! Die schenke ich dir als Licht und Wärme von innen, Schutz und Geborgenheit von außen. Ich lasse „gebrannte Kinder“ wieder Vertrauen in die starke, heilsame Kraft des Feuers fassen!“</p>
	<p><b>19 Blütenessenz Iris*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich begleite dich in den kreativen Selbsta Ausdruck: du findest deine „Sprache“ für das, was dich einzigartig und unverwechselbar macht!“</p>
	<p><b>20 Blütenessenz Kamille*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich bin offen, strahlend und hell wie du. Mit mir fühlst du, wann es für deinen Geist Zeit ist, zu rasten! Dann bleibst du entspannt!“</p>
	<p><b>21 Blütenessenz Kapuzinerkresse*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich begleite dich aus der Theorie in die Praxis, in dein vitales, eigenständiges Leben! Deshalb stärke ich auch dein Immunsystem.“</p>
	<p><b>22 Blütenessenz Knoblauch*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich erinnere dich an die Klarheit und Fähigkeiten deines Immunsystems! Du vertraust darauf und achtest auf deine Grenzen und deine Energiebalance.“</p>
	<p><b>23 Blütenessenz Königskerze*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich fordere dich auf: richte dich auf zu deiner wahren Größe, lass dein Licht leuchten und herrsche in deinem Reich mit der Weisheit der Liebe!“</p>
	<p><b>24 Blütenessenz Lavendel*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Du, Mensch, bist die Verbindung zwischen Himmel und Erde: durch gute Verwurzelung kannst du klar denken und fühlst dich harmonisch an deinem Platz im Leben verankert!“</p>
	<p><b>25 Blütenessenz Lindenblüte*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Mit mir fühlst du Einklang mit dem Universum, du weißt: „ich bin getragen, beschirmt und umhüllt von allumfassender, bedingungsloser Liebe, ich fühle mich „seelenruhig“.“</p>

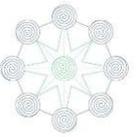
\*bedeutet: aus kontrolliert biologischem Anbau, biologisch-dynamischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. AT-BIO-301.



	<p><b>26 Blütenessenz Löwenzahn*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich zeige dir deinen unverwechselbaren, persönlichen Wert. Dann bist du nicht mehr so sehr angewiesen auf die ständige Wertschätzung von außen und kannst dich leichter von deinem Streben nach Perfektion verabschieden!“</p>
	<p><b>27 Blütenessenz Mädesüß*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich kläre die Nebel der Überfüllung im Kopf, wenn dir alles zu viel ist, du dich überreizt fühlst und der Kopf zu schwer im Nacken lastet!“</p>
	<p><b>28 Blütenessenz Odermennig*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich unterstütze dich dabei, Verspannung und Schmerz zu lösen, wenn du deine innere Anspannung wegen einer für dich unlösbaren Situation hinter der Maske deiner Fröhlichkeit versteckst. Du stehst in mutiger Wahrhaftigkeit zu deinem Dilemma!</p>
	<p><b>29 Blütenessenz Oregano*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich ermuntere dich, auf deine Kraft zu achten. Vertraue in deine lebenserhaltende Kraft, Herzengüte und Lebenswärme. Verankere dich in deinem Leben, so haben „Vampire“ (Viren, Ängste, Gedanken...) keine Chance!</p>
	<p><b>30 Blütenessenz Ringelblume*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich helfe dir dabei, all deine Wunden auf allen Ebenen zu heilen. Dein „Ich-Bewusstsein“ ist zentriert, lebendig und vielfältig kreativ!“</p>
	<p><b>31 Blütenessenz Rose*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich begleite dich dabei, deine Schutzpanzer des Herzens abzulegen, damit du dich liebevoll, Blütenblatt für Blütenblatt, dem menschlichen Leben öffnen kannst!“</p>
	<p><b>32 Blütenessenz Rosmarin*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich befreie deine Feuerkraft und damit deine Tatkraft aus diversen Blockaden. Ich stärke deinen Willen und deine Klarheit, um belastende und herausfordernde Situationen verändern zu können!“</p>
	<p><b>33 Blütenessenz Rotklee*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Achte und nütze deine Empfindsamkeit für Negativität, sie kann dir den Weg des Herzens weisen. Mit großer Präzision fühlst du, was für dich nicht passt. Du brauchst dieses Empfinden nicht in dir zu verstecken, mit mir lernst du, deine Ablehnung liebevoll und klar zu äußern!“</p>



	<p><b>34 Blütenessenz Salbei*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Jede Aufgabe und jedes Alter braucht die angemessene Form des Feuers, sei weise – erkenne und anerkenne!“</p>
	<p><b>35 Blütenessenz Schafgarbe*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Meine Themen sind: Urvertrauen ins Leben, Strukturierung und Definition des eigenen Raumes. Ich sage dir: „geliebtes Kind, du bist ein einzigartiger, unverwechselbarer Aspekt des Universums – vertraue dem Selbst, schaffe dir Raum und wahre deine Grenzen!“</p>
	<p><b>36 Blütenessenz Storchschnabel*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich repräsentiere die Klarheit des Herzens und der bedingungslosen Liebe. Als Mensch bist du eingebettet in diese Liebe und dein Herz ist die Verbindung zu ihr. Erinnerung dich wieder daran, dann kannst du gut mit schockierenden Erfahrungen umgehen. Dein lymphatisches System arbeitet gut, Gift wird abtransportiert!“</p>
	<p><b>37 Blütenessenz Tausendgüldenkraut*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Von ganzem Herzen möchte ich zufrieden dem Leben dienen – das ist mein Lebensthema! Ich begleite dich in die liebevolle, bedingungslose Selbstliebe und Fürsorglichkeit - du opferst dich nicht mehr für die Zufriedenheit anderer auf! Es erfüllt dich mit tiefer Zufriedenheit, auf deine Art dem Leben zu dienen!“</p>
	<p><b>38 Blütenessenz Veilchen*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich erinnere dich daran, dass es im Leben nicht darauf ankommt, wie groß und eindrucksvoll du erscheinst. Mit deinem unverwechselbaren „Duft“ bist du präsent und sagst zu dir: „Ich bin mir meiner selbst vollkommen bewusst“!</p>
	<p><b>39 Blütenessenz Walnussbaum*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Mit meiner großen Kraft begleite ich dich durch Veränderungserfahrungen, damit du dich immer wieder gut neu strukturieren kannst. Dadurch bedeutet Veränderung mehr Lust und weniger Stress für dich.“</p>
	<p><b>40 Blütenessenz Wilde Bergamotte*</b>  <b>10ml oder 30ml</b></p> <p>„Ich erinnere dich an ein sehr tiefes Thema, an die Suche nach dem Sinn deines Mensch Seins und deiner Lebensaufgabe. Die allererste Aufgabe ist immer das Überleben. Da ist es gut möglich, als Überlebensstrategie eine grundsätzlich negative Erwartungshaltung einzunehmen. Ich begleite dich aus dem Überleben ins Leben!“</p>



**Blütenessenzen\* (40) in Box inkl. Kartenset**

**Blütenessenzen Kartenset**

**7 Blüten für alle Fälle\***  
**10ml oder 30ml**



Auswahlmöglichkeiten:

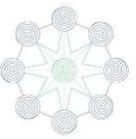
- Intuitiv durch ziehen der Fläschchen oder der Bilderkarten
- Durch den Bezug zu Körperzonen, Chakren, Themen
- Durch den Bezug zu Meridianen
- Durch den Bezug zu Hautzonen (Bach-Blüten)
- Nur in einem Notfall, für Babys oder Schwerstkranke stellvertretend auswählen (am besten die Person mit dem unmittelbarsten Bezug) und ohne Reflexion anwenden.

Anwendungsmöglichkeiten:

Von den ausgewählten Essenzen jeweils 2 Tropfen in ein Glas Wasser oder eine Trinkflasche tropfen und über den Tag verteilt trinken.

- Einnahmeflasche klassisch: 1 Tr. Jeder ausgewählten Essenz/10ml 10%-igem Alkohol, 21 Schüttelschläge, 3-4x täglich 4 Tropfen in den Mund
- Als Erweiterung in Kräutertropfen oder Kräuter-Dreiklängen
- Raum- und Aurasprays
- Salben/Cremen (Chakren oder Hautzonen)
- Für strikte Alkoholvermeidung: Herstellung von Blüten-Globuli

**NICHT DIE BLÜTEN VERÄNDERN, SIE ERMUTIGEN ZU UND BEGLEITEN DURCH ANSTEHENDE VERÄNDERUNGSPROZESSE.**



## Pflanzen für Pflanzen

Wenn ein Organismus krankheitsanfällig wird, dann kann man bei genauerer Betrachtung ganz allgemein feststellen:

die konkreten Lebensumstände und die artspezifischen Lebensbedürfnisse passen nicht optimal zusammen. Ob es sich bei dem Organismus um einen Menschen, ein Tier oder eine Pflanze handelt, ist egal.

Das Konzept von „Laplanta- Pflanzen für Pflanzen“ geht auf 7 verschiedene Situationen ein. Diese sind je nach Pflanzenart unterschiedlich belastend – deshalb sollten Gärtner die Lebens-Bedürfnisse ihrer Pflanzen so gut wie möglich kennen!

Das **Ziel der 7 Mischungen** ist, mit sehr feinen Pflanzen- und Mineralimpulsen die Lebenskräfte der versorgten Pflanzen zu harmonisieren und damit ihre Kompetenz zu stärken, mit schwierigen Lebensumständen/ Stress besser klarzukommen. Dadurch sind die dann weniger anfällig für diverse „Schädlinge“ (Schnecken, Raupen, Läuse, Erdflöhe, Käfer) oder „Krankheiten“ (Pilze, Bakterien, Viren).

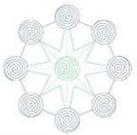
Alle 7 Laplanta PP Mischungen bestehen aus Frischpflanzentinkturen, ätherischen Ölen, homöopathischen Mitteln und Blüten-/Steinessenzen in unterschiedlichen Kombinationen. Sie werden idealerweise in einer **Mischung von 1ml/1 Liter Wasser** über die zu stärkenden Pflanzen versprüht/vernebelt. Sehr bewährt ist die Kombination mit Kompost-Auszügen oder Effektiven Mikroorganismen. Damit erhalten wir probiotische Lebensmittel für Pflanzen!



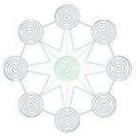
Oft wird es sinnvoll sein, zwei oder drei Mischungen einzusetzen, am besten hintereinander, an zwei oder drei aufeinanderfolgend Tagen. Niemals in der Mittagssonne!

<p><b>„Ich komme klar mit Veränderung!“</b> 30ml oder 100ml</p>	<p>Alle kleinen vorgezogenen Setzlinge müssen sich plagen, wenn sie sich an einem neuen Platz im Beet einwurzeln. Oder größere Pflanzen, wenn sie umgepflanzt/umgetopft werden. Schafgarbe und Rosen sorgen hier als Hauptbestandteile für gute Struktur und Wohlbefinden.</p>
<p><b>„Ich komme klar mit viel Stress!“</b> 30ml oder 100ml</p>	<p>Umweltgifte (Flugzeuge, Spritzmittel...), ständige Wetterwechsel, zu viel oder zu wenig Nährstoffe/Wasser, starker Wind, Unwetter, gestresste Gärtner – all das und noch viel mehr bedeutet Stress für unsere Pflanzen und das Bodenleben. Und genau wie bei uns Menschen führt chronischer Stress zu Dysbiose, einer Verschiebung der Mikrogen- Gemeinschaft in Richtung Fäulnis-Flora. Und wo im Garten was faul ist, da kommen Schnecken aufräumen... Hier sind es der Staudenknöterich mit seinen vielen Antioxidantien, die Schafgarbe und alle anderen feinen Impulse, die die Stressfolgen besänftigen.</p>

\*bedeutet: aus kontrolliert biologischem Anbau, biologisch-dynamischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. AT-BIO-301.



<p><b>„Ich komme klar mit feuchter Kälte!“</b>  <b>30ml oder 100ml</b></p>	<p>Temperatur und Luftfeuchtigkeit sind zwei sehr wichtige Wachstumsfaktoren. Je nach Ursprungsland sind die Wohlfühlbedingungen von Pflanzen sehr verschieden. Diese Mischung unterstützt solche, für die feuchte Kälte besonders unangenehm ist. Sehr stark betrifft das z. B. Paradeiser, die im Hochland der Anden viel Sonne aber trockene Luft gewöhnt sind. Feuchtkalte Morgennebel und viel Regen machen sie anfällig für Braunfäule. Thymian und viele andere Essenzen setzen hier einen sanften Wärmeimpuls.</p>
<p><b>„Ich komme klar mit trockener Hitze!“</b>  <b>30ml oder 100ml</b></p>	<p>Andere Pflanzen lieben frische, feuchte Frühsommer (Salat, Karfiol, Rucola...) und plagen sich mit trockener Hitze. Besonders leicht passiert das im Hochbeet. Erdflöhe und Maulwurfsgrillen hingegen finden das äußerst einladend. Spitzwegerich und Staudenknöterich kühlen und befeuchten, Pfefferminzöl (u.a.) sorgt für klare Frische!</p>
<p><b>„Ich komme klar mit meinem Stoffwechsel!“</b>  <b>30ml oder 100ml</b></p>	<p>Manchmal sind die Nährstoffverhältnisse für die Pflanzen nicht passend. Leicht können wohlmeinende Gärtner etwas zu viel Mist oder andere stickstoffreiche Pflanzennahrung auf die Beete verteilen. Auch wasserlösliche Düngermischungen zwingen die Pflanzen bei der Wasseraufnahme zu vermehrter Nährstoffzufuhr. Daran müssen sie sich „überfressen“. Geschwächtes Bodenleben kann zu Nährstoffmängeln führen. Oft kommen dann Läuse den Pflanzen zu Hilfe und saugen aus den Pflanzenzellen die überschüssigen Nährstoffe.</p>
<p><b>„Ich komme klar mit Abgrenzung!“</b>  <b>30ml oder 100ml</b></p>	<p>So wie wir Menschen haben offenbar auch Pflanzen manchmal ein Problem mit ihrer Abgrenzung. Wir erkennen es daran, dass sie ständig von irgendwem angeknabbert werden: Rüsselkäfer, Raupen, Wühlmäuse... Knoblauch und Schafgarbe und die anderen Zutaten sorgen für klare Verhältnisse.</p>
<p><b>„Ich komme klar mit meinem Energiehaushalt!“</b>  <b>30ml oder 100ml</b></p>	<p>Manchen Pflanzen geht durch die schwierigen Lebensumstände so sehr die Energie aus, dass sie anfällig für Pilzkrankungen (Mehltau, Rostpilze...) werden. Eine stärkende Mischung aus Olivenblättern, Schafgarbe und vielen weiteren Zutaten kann die Lebenskräfte wieder wecken.</p>



## EIN HERZLICHES WILLKOMMEN!

### ÜBER UNS

#### WIR WISSEN

- dass jede Person mit Stärken und Talenten ausgestattet ist, die sie zu einer achtsamen und liebevollen Gestaltung ihres Lebensraumes befähigt.



#### WIR SIND DAVON ÜBERZEUGT

- dass wir zusammen mehr schaffen als allein, dass wir miteinander Vorhaben verwirklichen können, die vielen wichtig sind, dass sich unsere individuellen Begabungen in diesem schöpferischen Tun wunderbar ergänzen.

#### WIR MÖCHTEN ERREICHEN

- dass die Dinge des täglichen Bedarfs für alle Bewohner im unmittelbaren Umkreis von regionalen Lebenszentren (Dörfern, Märkten, Städten) erzeugt und erworben werden können;
- dass die lokale und regionale Selbstversorgung im Bewusstsein der Bewohner einer Region zunehmend als Schritt in Richtung Eigenständigkeit und Unabhängigkeit erkannt wird;
- dass außerdem immer mehr Menschen wahrnehmen, dass es mit so einfachen, aber konkreten Schritten für jeden möglich ist, einen effizienten Beitrag zur Regeneration des Planeten Erde zu leisten!

### ENTWICKLUNG DER LEBENSWERKSTÄTTEN

Seit 1.7.2008 gibt es uns in Stainz: die „**LEBENSWERKSTÄTTEN STAINZ, Gemeinschaft für sinnvolle Lebensgestaltung, Frieden und Entwicklung**“.

Wir lieben das Leben, die Natur und fröhliche, herzliche Gemeinschaft. Ebenso lieben wir schöpferisches Gestalten, verantwortliches Handeln und die Fähigkeit, für uns selbst zu sorgen. Alles, was wir tun, ist von dieser Wertschätzung getragen. Auch als gemeinnütziger Verein möchten wir für uns selbst sorgen können, möchten unser Tun aus eigener Kraft ermöglichen. Deshalb haben wir 2009 ein innovatives Konzept entwickelt:

Der Verein meldet Gewerbe an, stellt aus dem Leitungskreis die jeweiligen Geschäftsführer und führt in einem offenen, flexiblen Miteinander von mehreren Teilzeit-MitarbeiterInnen die laufenden Arbeiten durch. Wir erarbeiten uns also Projektmittel selbst. Im Frühjahr 2009 gründeten wir „**LAMANU – die Naturkosmetik-Manufaktur**“ und ein feines kleines Geschäft für selbst erzeugte und sehr achtsam ausgewählte gehandelte Produkte, das seit 2015 den Namen „**KRÄUTERWEIBERLADEN**“ führt.

Für „**LAMANU**“ verarbeiten wir ausschließlich frische, biologische Zutaten in kleinen Chargen zu wunderbar angenehmen, bunten und unverwechselbaren Körperpflegeprodukten. Die Pflanzen für Auszüge, Hydrolate und Essenzen wachsen alle direkt in Stainz. Auch bei den Ölen, Wachsen und anderen Rohstoffen achten wir

auf größtmögliche geografische und persönliche Nähe zu den Produzenten. Das regionale Netzwerk wächst – wer weiß, was im Schilcherland noch alles erblühen wird!

Mit dem „**KRÄUTERWEIBERLADEN**“ schaffen wir einen Ort für viele angenehme und sinnvolle Gelegenheiten: Du kannst feine Produkte kaufen und dazu kompetente Auskünfte erhalten, mit spannenden Menschen über anstehende Lebensthemen diskutieren, interessante Informationen mitteilen und bekommen, Dich in der Lesecke durch gute Bücher schmökern, dabei selbst auf gute Ideen kommen - der Kräuterweiberladen ist ein charmanter, (und etwas verhext) Hotspot für die Zukunft!

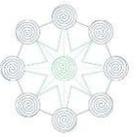
Ab Herbst 2016 beginnt mit „**LAPLANTA – Kooperation mit Pflanzen**“ ein neuer, weiterer Zweig der Lebenswerkstätten in die Welt zu wachsen. Wir haben Kraft, Möglichkeiten, Vielfalt und Wirkungen der Pflanzen erkannt und nehmen ihre Angebote gerne an. Achtsames Miteinander liegt uns besonders am Herzen. Wir schaffen eine Drehscheibe für Wildsammlung, Anbau, Verarbeitung, Verteilung und Verkauf von Pflanzen und pflanzlichen Lebensmitteln. Das Verbinden von altem Wissen mit neuen Ideen halten wir für einen großen Fortschritt. Ausgewogene Ernährung durch fröhliche regionale Artenvielfalt.

Für die Stärkung von Selbstbewusstsein und Eigenständigkeit, ebenso wie für die Förderung von regionaler Selbstversorgung braucht es Wissen, Kompetenz und gute Vernetzung. In besonders herausfordernden Situationen sind entspannungsfördernde Behandlungen angenehm und manchmal im wahrsten Sinn des Wortes „notwendig“. Beides können wir seit Oktober 2016 in unserem „**BILDUNGS- UND THERAPIEZENTRUM**“ im 1. Stock der Lebenswerkstätten anbieten! Alle aktuellen Informationen dazu sind unter [www.lebenswerkstaetten-stainz.at](http://www.lebenswerkstaetten-stainz.at) zu finden.

Seit 2022 rundet unsere **ALENA – Akademie für lebendige Naturheilkunde** nach Mag. pharm. Ursula Gerhold das Bildungsprogramm ab. Der ALENA Jahreslehrgang erstreckt sich von März-Februar. Über ALENA bieten wir auch Aufbaumodule an. Außerdem gibt es die Möglichkeit selbst ein Multiplikator & Botschafter für ALENA zu werden.

Unser „**TEH KRÄUTERGARTEN**“ ist ein Schau-, Lern- und Übungsgarten, welcher gleichzeitig mit dem Kulturgarten entstanden ist. Im Garten wachsen Pflanzen, die in unserem Lebensraum schon seit Jahrhunderten im Alltag als Heilpflanzen genutzt werden. Unser TEH-Kräutergarten bietet Möglichkeiten für Kräuterseminare für Gruppen, Workshops oder Führungen für Gruppen z. B. Herstellung von Kräutertropfen, Kräuterpulver, Sauerhonig, Informationen über Anwendungsmöglichkeiten. Der Kräutergarten ist während der Öffnungszeiten des Kräuterweiberladens frei zugänglich! Etwas wachsen zu sehen, öffnet die Augen für die Wunder der Natur.

Unser Stainzer „**KULTURGARTEN**“ wurde im Mai 2019 eröffnet. Wir verfügen über eine wunderschöne Bühne aus Lärchenholz, eingebettet in unseren Gartenhof, umgeben von Natur und rustikalem Mauerwerk. Der Stainzer Kulturgarten ist individuell buchbar und ermöglicht den Bürgern der Region ein vielfältiges Angebot an Kulturveranstaltungen und einen Ort für Feierlichkeiten.



## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### Geltung der Bedingungen:

Unsere nachfolgenden allgemeinen Geschäfts- und Lieferbedingungen gelten für Kunden für unserer Produkte aus dem Sortiment:

- LAMANU - Die Naturkosmetik Manufaktur
- LAPLANTA - Kooperation mit Pflanzen



Alle unsere Produkte sind biozertifiziert. Biokosmetika hergestellt gemäß Richtlinie zur biologischen Produktion, Kontrollstelle Austria Bio Garantie, AT-BIO-301. Alle Laplanta Produkte sind hergestellt nach AT-BIO-301, Österreich Landwirtschaft, ausgenommen Salz.

### Verkaufspreise:

Alle Verkaufspreise verstehen sich brutto inkl. MwSt. Alle Preise sind in Euro angegeben. Durch das Erscheinen einer neuen Preisliste verlieren alle vorhergehenden Preise ihre Gültigkeit.

### Bestellung und Lieferkonditionen:

Mit der Erstbestellung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Ab € 150,- Bestellwert versenden wir innerhalb von Österreich versandkostenfrei. Ansonsten verrechnen wir für den Versand je nach Größe des Paketes wie folgt:

Größe	Österreich	Deutschland	Ausland (CH, ...) D+Spesen
Paket bis 2kg	7,-	20,-	D+10€ Spesen
Paket bis 4kg	8,-	25,-	D+10€ Spesen
Paket bis 10kg	12,-	26,-	D+10€ Spesen

Bestellungen werden telefonisch unter 03463 / 60 4 83 zu den Öffnungszeiten unseres Kräuterweiberladendens (Mo-Do 8-12 Uhr, Fr 8-18 Uhr, Sa 8-12 Uhr) oder schriftlich per mail an [shop@lebenswerkstaetten-stainz.at](mailto:shop@lebenswerkstaetten-stainz.at) entgegengenommen.

### Reklamationen:

Allfällige Reklamationen und Geltendmachung von Ansprüchen behafteter Mängel etc. sind innerhalb von 3 Tagen nach Waren schriftlich an die Lebenswerkstätten [shop@lebenswerkstaetten-stainz.at](mailto:shop@lebenswerkstaetten-stainz.at) zu übermitteln.

### Bitte beachten Sie:

Beschädigung, Bruch oder Fehlmengen sind beim (Spediteur, Post, Paketdienst) sofort geltend zu machen, die keine Haftung übernehmen. Spätere Reklamationen können berücksichtigt werden. Retoursendungen sind nur in ausdrücklichen Zustimmung möglich. Unsere Paketannahme jede nicht gemeldete oder unfreie Rücksendung.

### Lebenswerkstätten Stainz

**Gemeinschaft für sinnvolle Lebensgestaltung, Frieden und Entwicklung**

Obfrau: Mag. pharm. Ursula Gerhold

Hauptplatz 9, A-8510 Stainz

Rechtsform: Verein

ZVR-Zahl: 0760574088

UID-Nr.: ATU64919789

Steuernummer: 72-155/7304

Tel.: 03463 / 60 4 83

E-Mail: [office@lebenswerkstaetten-stainz.at](mailto:office@lebenswerkstaetten-stainz.at)

[www.lebenswerkstaetten-stainz.at](http://www.lebenswerkstaetten-stainz.at)